

Scuola Primaria di Mombretto
Progetto “Non solo glutine”
Classi IV A - IV B

Relazione finale

Il percorso delle classi IV A e IV B della Scuola primaria di Mombretto è iniziato al Museo della Scienza e della Tecnica di Milano con il laboratorio “Dentro il cibo” per individuare, con degli esperimenti, le sostanze contenute negli alimenti della prima colazione.

In classe gli alunni hanno conversato e visto che molti alimenti contengono la farina e nella farina c'è il glutine che provoca intolleranza a tante persone.

A gruppi hanno cercato notizie sulla celiachia: cos'è il glutine e dove è contenuto, come si manifesta la celiachia, quali esami si devono effettuare per la diagnosi, quale dieta seguire, simbologia, alimenti consentiti e vietati, comportamenti corretti.

Alla LIM si sono divertiti con il gioco “Facciamo festa”, ma per essere completa una festa prevede la torta.

Hanno preparato un lapbook con due ricette e hanno deciso di realizzare un laboratorio di cucina per preparare una torta e una pizza senza glutine.

Così venerdì 21 aprile 2017, in mensa, sono diventati cuochi per un giorno e hanno assaggiato e capito che questi cibi sono molto buoni.

Con le foto abbiamo realizzato un video per ricordare la bellissima esperienza.

Maestri: Loredana Bossi, Anna Laura Landi, Cirillo Mario

Mombretto 9 Giugno 2017