

RELAZIONE FINALE
PROGETTO "NON SOLO GLUTINE"
A.S. 2016/17
Scuola A. Locatelli Cambiagio
Classe: V Sezione: B

Durante l'anno scolastico 2016/17 ho partecipato, in qualità di docente della scuola primaria dell' I.C. di Gessate, al progetto "NON SOLO GLUTINE" in quanto motivato dalla presenza nella mia classe, VD del plesso di Cambiagio, di due alunne celiache.

Il progetto è stato realizzato solo nella VD e, oltre alla presenza delle bimbe celiache, non erano presenti caso di bambini con altre patologie e per i quali avere diete diverse.

Il progetto, nel quale sono stati coinvolti 22 bambini, è stato svolto nell'intervallo di tempo 14:00/14:30 ed ha avuto una durata di 8 ore.

Prima di scoprire cosa fosse la celiachia, ho presentato il gioco consegnato dalle dottoresse: ogni bambino, grazie a questo gioco, si è sensibilizzato in quanto ha potuto apprendere che le diversità alimentari non si riferiscono solo alla celiachia ma che diverse sono le diete e le motivazioni per le quali vengono richieste, dalla patologie alle questioni etico-religiose.

Il gruppo classe è stato sin da subito ricettivo ed ha apprezzato le nuove scoperte fatte ponendo più attenzione su come gestire le diverse criticità legate ad un certo tipo di alimentazione ed al rispetto nei confronti dei soggetti coinvolti.

Successivamente si è passati alla realizzazione di oggetti utilizzando delle ricette i cui ingredienti potessero essere maneggiati anche dalle bambine celiache. Tali lavori hanno richiesto la preparazione di un impasto il cui procedimento è stato effettuato a casa con l'aiuto delle famiglie le quali hanno poi documentato i vari passaggi con le foto; ogni bambino ha spiegato alla classe il proprio elaborato.

Il progetto si è concluso con la realizzazione di cartelloni in cui si è chiarito cosa significa celiachia, il modo in cui trattarla e il riconoscimento dei simboli riportati sui vari prodotti alimentari che permettono di acquistarli.