



## **INTRODUZIONE PREPARAZIONE E SOMMINISTRAZIONE DI LATTE DI FORMULA AL NIDO D'INFANZIA**

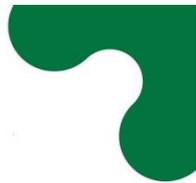


**ATS CITTA' METROPOLITANA DI MILANO**

Dipartimento di Prevenzione Medico

[www.ats-milano.it](http://www.ats-milano.it)

Agosto 2016



## Premessa

L'OMS ed il Ministero della Salute raccomandano, come misura di salute pubblica, che i bambini siano allattati esclusivamente al seno fino a sei mesi e che lo stesso continui poi, con adeguati alimenti complementari, fino a che madre e bambino lo desiderino.

In caso di impossibilità all'allattamento al seno, i neonati e i bambini sono alimentati con formule latte di vario tipo, in polvere o liquide.

Di seguito si forniscono indicazioni per il proseguimento dell'allattamento artificiale al nido d'infanzia.

## Istruzioni per il personale dei Nidi d'Infanzia

La Direzione del Nido informa le famiglie sulla possibilità di continuare l'alimentazione del lattante anche con latte di formula. Nel caso di interesse in tal senso, stabilite le modalità e garantite idonee soluzioni organizzative, il genitore è invitato a compilare il modulo di richiesta di introduzione del latte al Nido d'Infanzia (Mod.2).

**Il genitore consegnerà** al personale educativo:

- ❖ la confezione di latte, integra ed etichettata con nome e cognome del bambino e data della consegna al Nido d'Infanzia;
- ❖ i biberon, completi di tettarelle, nel numero necessario (1 biberon per ogni poppata), sterilizzati e contrassegnati con etichetta a cavaliere, che riporterà cognome e nome del bambino. La consegna sarà giornaliera.



Alla consegna del latte **il personale del nido** incaricato **controllerà**:

- ❖ l'integrità e la data di scadenza della confezione del latte;
- ❖ che i biberon, completi di tettarelle, siano contrassegnati con l'etichetta a cavaliere, a garanzia della sterilità degli stessi e che siano in numero adeguato alle poppate del giorno;

**e provvederà a:**

- ❖ conservare latte e biberon in luoghi puliti, asciutti, riparati da possibili contaminanti e lontano da fonti di calore;
- ❖ scrivere sulla scatola, in modo visibile, la data della sua apertura;
- ❖ adeguarsi alle indicazioni operative riportate sulla confezione, riguardanti il tempo e le modalità di conservazione del latte;
- ❖ attenersi per la diluizione, preparazione e somministrazione del latte, alle indicazioni operative;
- ❖ lavare i biberon e le tettarelle dopo la somministrazione del latte e riconsegnarli giornalmente alla famiglia.



## Indicazioni operative per preparare in sicurezza il latte di formula

Ricordarsi di preparare una singola poppata per volta:

- ❖ lavare le mani con acqua e sapone e poi asciugarle;
- ❖ preparare la quantità necessaria di latte ad ogni pasto, assicurandosi della pulizia sia del luogo di preparazione che degli utensili;
- ❖ usare biberon e tettarelle sterili;
- ❖ buttare il latte (avanzato nel biberon), sia ricostituito da polvere che liquido;
- ❖ lavare subito biberon e tettarella con detergente per stoviglie e così riconsegnarli al termine della giornata alla madre, che provvederà in proprio alla disinfezione/sterilizzazione.

### Preparazione del latte liquido

- Il latte artificiale liquido deve essere utilizzato e conservato seguendo le indicazioni del produttore.
- Il latte liquido **non deve** essere bollito.
- Conservare la confezione, una volta aperta, in frigorifero per i tempi indicati, comunque non oltre le 24 ore.

### Preparazione del latte in polvere

- scaldare l'acqua ad una temperatura  $>70^{\circ}\text{C}$ ;
- versare nel biberon sterilizzato la quantità di acqua necessaria per sciogliere la polvere, controllando che il livello sia corretto;
- aggiungere l'esatta quantità di polvere indicata dalla famiglia/ pediatra. Non bisogna mai aggiungere una quantità diversa (in più o in meno) da quella indicata;
- mettere sempre per prima l'acqua nel biberon, quando è ancora calda ( $70^{\circ}\text{C}$ ), poi aggiungere la polvere.
- utilizzare per il latte solo il misurino contenuto nella confezione; i misurini devono essere rasi (pareggiare il livello senza pressare);
- tenere per il bordo la tettarella, appoggiarla sul biberon e avvitare la ghiera. Coprire la tettarella con il cappuccio e agitare bene il contenuto fino a quando la polvere non si sarà sciolta;
- per evitare ustioni al bambino, è importante raffreddare il latte, mettendo il biberon sotto l'acqua corrente, evitando che la stessa tocchi la tettarella.
- controllare la temperatura del latte (deve essere tiepido) facendone cadere un po' sulla parte interna del polso.
- se il bambino non finisce il biberon, gettare il latte avanzato.
- il latte in polvere ricostituito si conserva a temperatura ambiente entro le 2 ore ed in frigorifero per 24 ore



## Istruzioni per le mamme

- Pulire e sterilizzare biberon e tettarelle.
- Etichettare la confezione di latte con nome e cognome del bambino e data di consegna.
- Etichettare i biberon con relativa tettarella con etichetta a cavaliere riportante cognome e nome del bambino.
- Provvedere giornalmente alla consegna/ritiro dei biberon e delle tettarelle

### Come pulire e sterilizzare biberon e tettarelle

Tutto il materiale utilizzato che è stato a contatto con il latte, dopo l'uso deve essere lavato e risciacquato con cura, in modo da eliminare tutti i residui organici, e poi sterilizzato.

a) LAVAGGIO	b) STERILIZZAZIONE	
	Metodo a caldo	Metodo a freddo
<ul style="list-style-type: none"> <li>• sciacquare con acqua corrente fredda</li> <li>• lavare con acqua corrente calda saponata, rivoltare le tettarelle, aiutarsi con un apposito spazzolino (scovolino) per rimuovere gli avanzi di latte</li> <li>• lavare con acqua corrente calda e scovolino la parte in vetro (in alternativa lavarla in lavastoviglie)</li> <li>• risciacquare nuovamente con abbondante acqua corrente calda</li> <li>• disinfettare gli spazzolini con amuchina dopo averli utilizzati, e lasciarli asciugare</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>In pentola a pressione:</b> 10 minuti nel cestello a vapore</li> <li>• in <b>pentola normale</b> a coperchio chiuso, 20 minuti di bollitura, avendo cura di immergere le parti in vetro, quando l'acqua è ancora fredda, e le parti in gomma quando l'acqua inizia a bollire;</li> <li>• in <b>appositi sterilizzatori</b> elettrici, che agiscono erogando vapore acqueo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gli oggetti vanno immersi completamente in apposite vaschette contenenti tali soluzioni per il tempo indicato dalle ditte produttrici. "Biberon e tettarella devono essere lasciate a contatto con la soluzione disinfettante per almeno 2 ore. La soluzione deve essere rinnovata ogni 24 ore".</li> <li>• Gli oggetti vanno estratti dalla soluzione con le apposite pinze, sgocciolandoli al momento dell'uso senza risciacquarli</li> </ul>

**MOD.2 Richiesta da consegnare al nido per la somministrazione latte di formula**

Al Direttore del Nido d'Infanzia

Il/La sottoscritto/a		
Nato/a il	a	
residente a	via	n°
genitore di	nato/a	il

**Chiede**di poter consegnare al Nido d'Infanzia **latte di formula:**

in polvere <input type="checkbox"/>	liquido <input type="checkbox"/>
-------------------------------------	----------------------------------

da somministrare al proprio figlio/a:

a metà mattina <input type="checkbox"/>	a pranzo <input type="checkbox"/>	a merenda <input type="checkbox"/>
---	-----------------------------------	------------------------------------

La sottoscritta provvederà a fornire il materiale necessario (biberon, tettarella sterile)

data
firma del genitore