



COMUNE DI VIMODRONE
Città metropolitana di Milano

**Settimana Nazionale
della Celiachia**
13-21 Maggio 2017

PROGETTO NON SOLO GLUTINE

C.I.R. FOOD in collaborazione con il **Comune e le Scuole di Vimodrone**, ha individuato con **AIC Lombardia Onlus** il menu senza glutine, con l'intento di creare un momento di condivisione tra i bambini in una parte molto importante della giornata, come quello di stare insieme a tavola.

IL 16 MAGGIO 2017 nelle scuole dell'Infanzia e Primarie di Vimodrone, in occasione della **SETTIMANA NAZIONALE DELLA CELIACHIA**, sarà distribuito un menu senza glutine, in rappresentazione simbolica delle diete sanitarie che C.i.r. Food propone ogni giorno a coloro che hanno necessità di seguire un regime alimentare particolare.

Il glutine è una sostanza che si trova nel grano e in altri cereali come orzo, farro, avena, segale e kamut. Le persone che non tollerano il glutine devono stare molto attente ad evitare non solo questi cereali, ma anche tutti gli alimenti che lo potrebbero contenere in forma nascosta, in quanto anche l'assunzione di piccole quantità – tracce – provocano un danno alla loro salute.

Il menu proposto, per la giornata dedicata alla celiachia, è

RISOTTO ALLA MILANESE
COTOLETTA DI LONZA
INSALATA MISTA
FRUTTA
GALLETTE DI RISO

L'iceberg della celiachia

182.858
diagnosticati



420.000 circa
da diagnosticare



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE