

# Progetto no glutine

Classi 2<sup>A</sup> e 3<sup>B</sup>  
Anno scolastico 2022/23

# Dove si trova il glutine?



Questa immagine risulta familiare. I cereali un po' li avevamo già conosciuti.

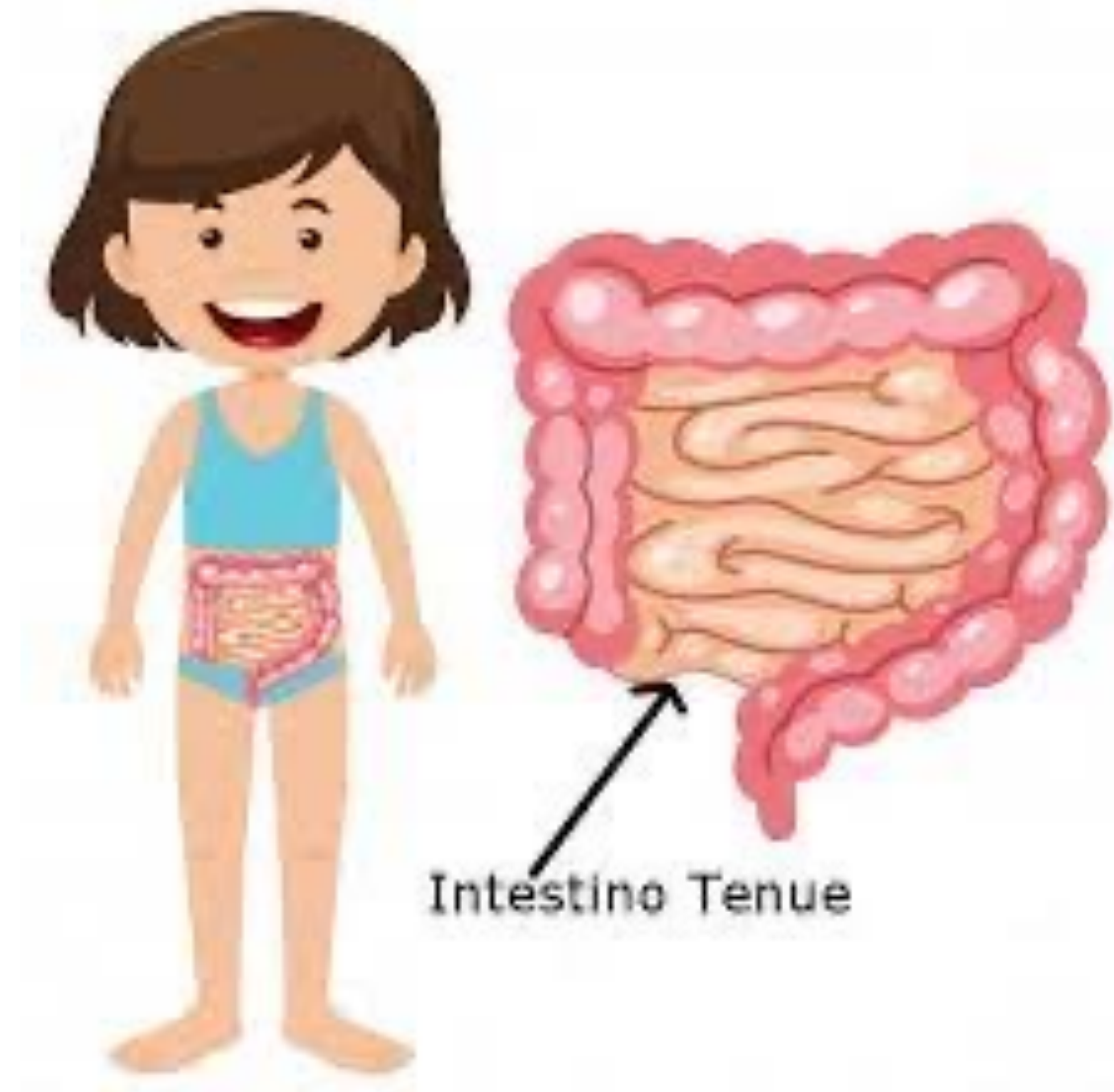
## Come capire se un alimento è senza glutine?



Ma è semplice!  
Basta leggere  
le etichette!

# Quali effetti produce sulle persone intolleranti?

Chi è intollerante non assorbe bene le sostanze che mangia.  
Il compito di assorbire le sostanze è affidato all'intestino tenue.





**Nell'intestino ci sono i villi intestinali. Se il celiaco non osserva una dieta corretta col passare del tempo potrà avere dei danni ai villi.**

**Ma come sono i villi intestinali?  
La curiosità aumenta.**





Osserviamo insieme l'intestino con l'aiuto di un manichino smontabile



Ecco dove si trova nel corpo umano.  
Tutti trovano questo  
approfondimento

molto  
interessante!

# Una storia per conoscere la celiachia

Gluti  
IL gigante  
distratto





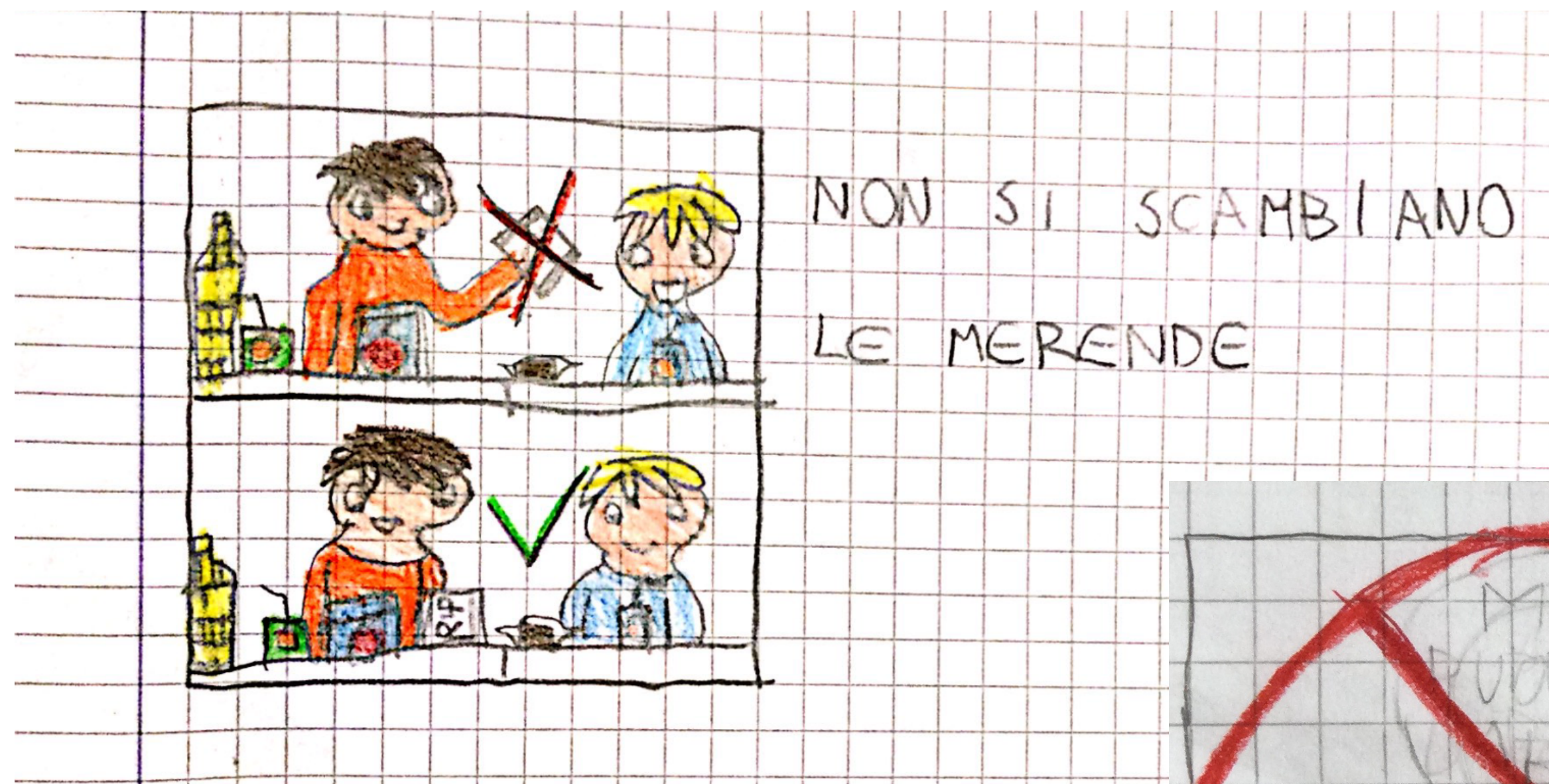


Coloritura di  
una parte della  
storia



# Comportamenti corretti nei riguardi di chi è celiaco

-Comportamenti corretti mentre si mangia insieme



Non si scambiano mai  
le merende, per igiene  
e per motivi vari.

Sarebbe VIETATO 🚫

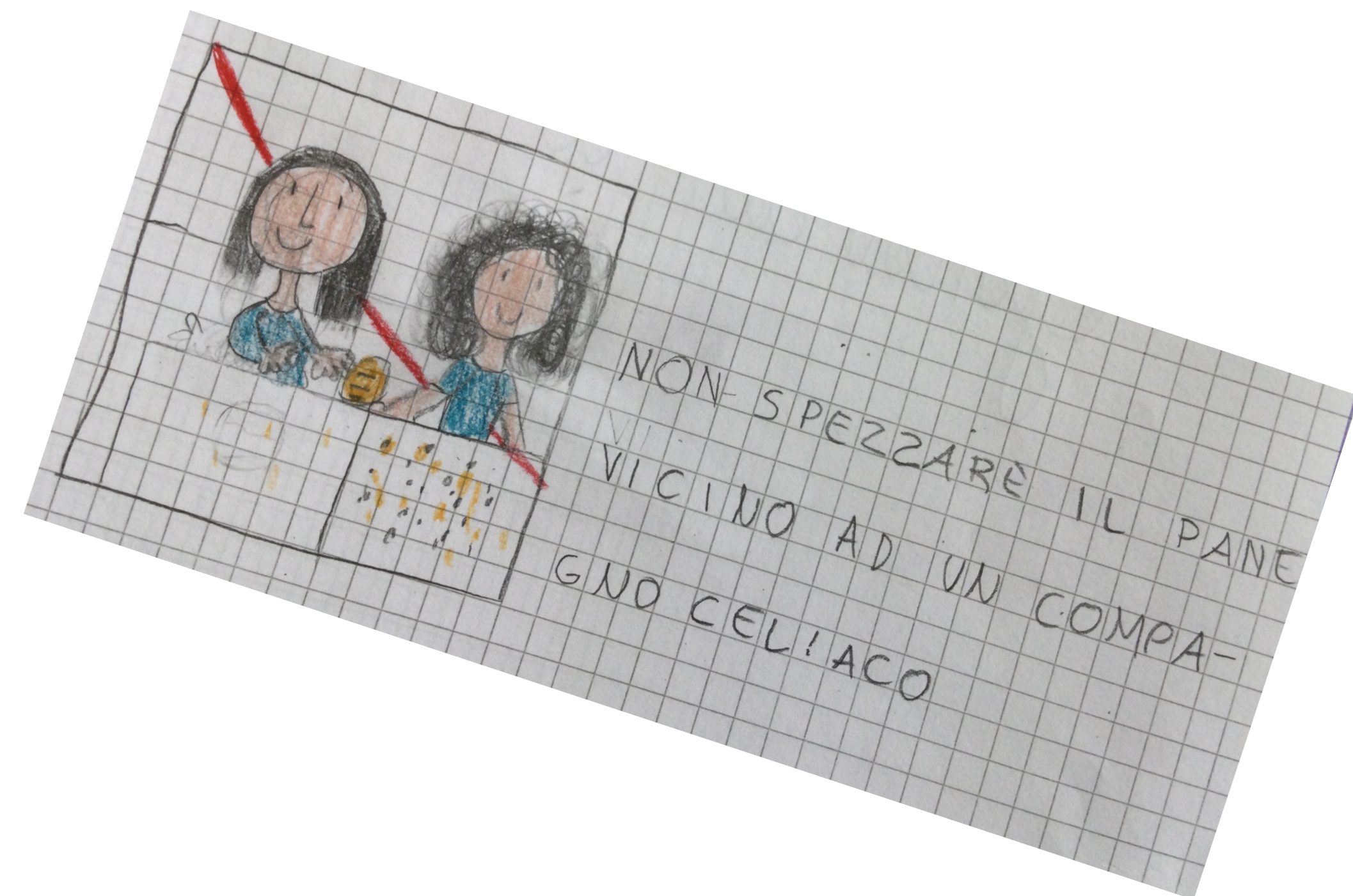
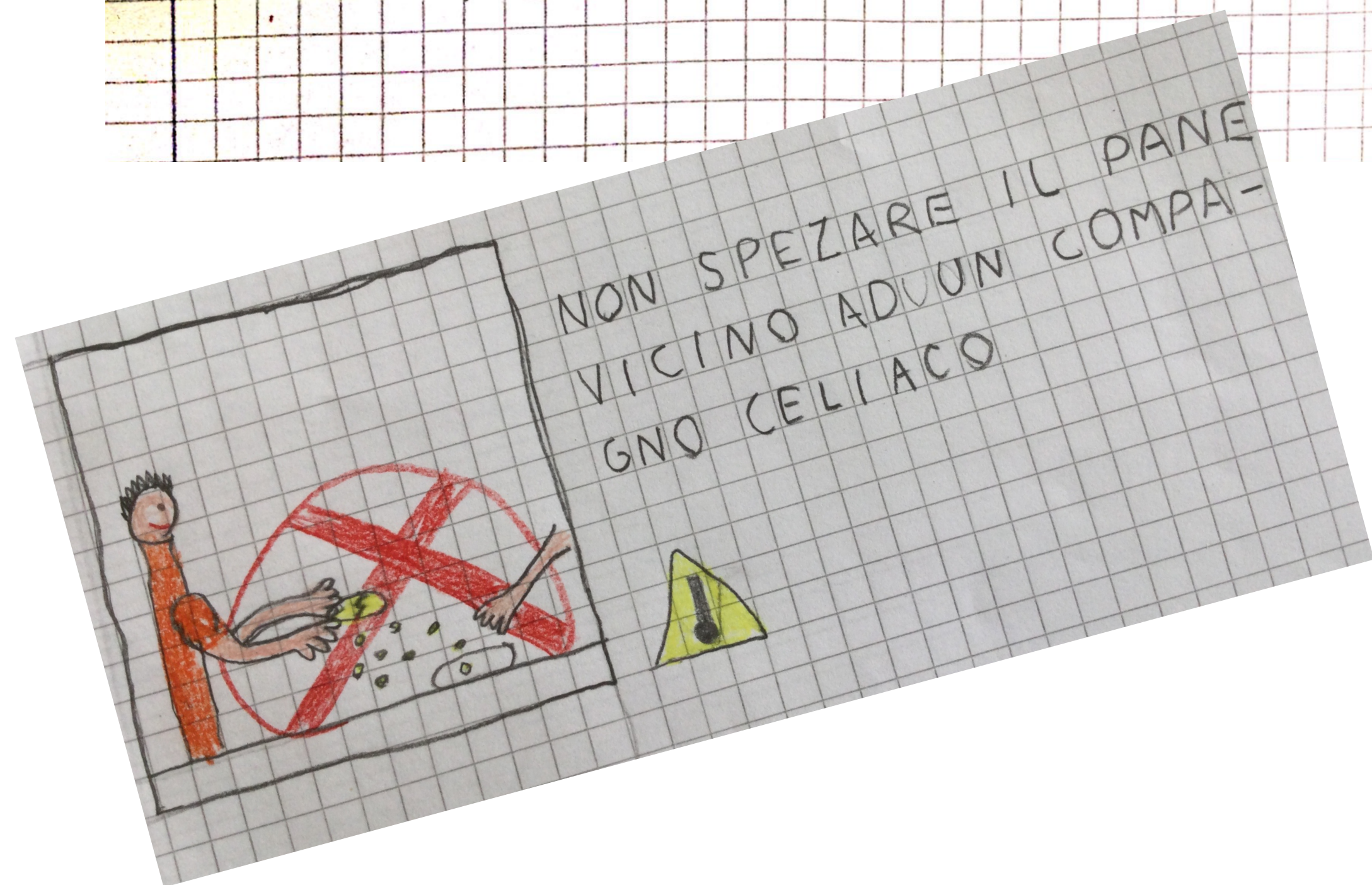


**Ma nel caso di un compagno con la celiachia.....**

**È vietatissimo!!!**



**Anche un leggero pulviscolo di  
farina potrebbe essere  
pericoloso.**



# Inclusività

Con l'aiuto del  
quaderno  
**Tutti a tavola**

Riflessioni su altri tipi  
di intolleranze e su  
altre scelte alimentari.



## **Intervista: cosa hai imparato dalla lettura di questo libretto?**

Prima non lo sapevo che vegetariani non possono mangiare la carne e il pesce. Nevia

Non sapevo che si poteva scegliere di essere vegetariano.

Luca

Non sapevo che i vegetariani non dovessero mangiare nemmeno il pesce. Anna

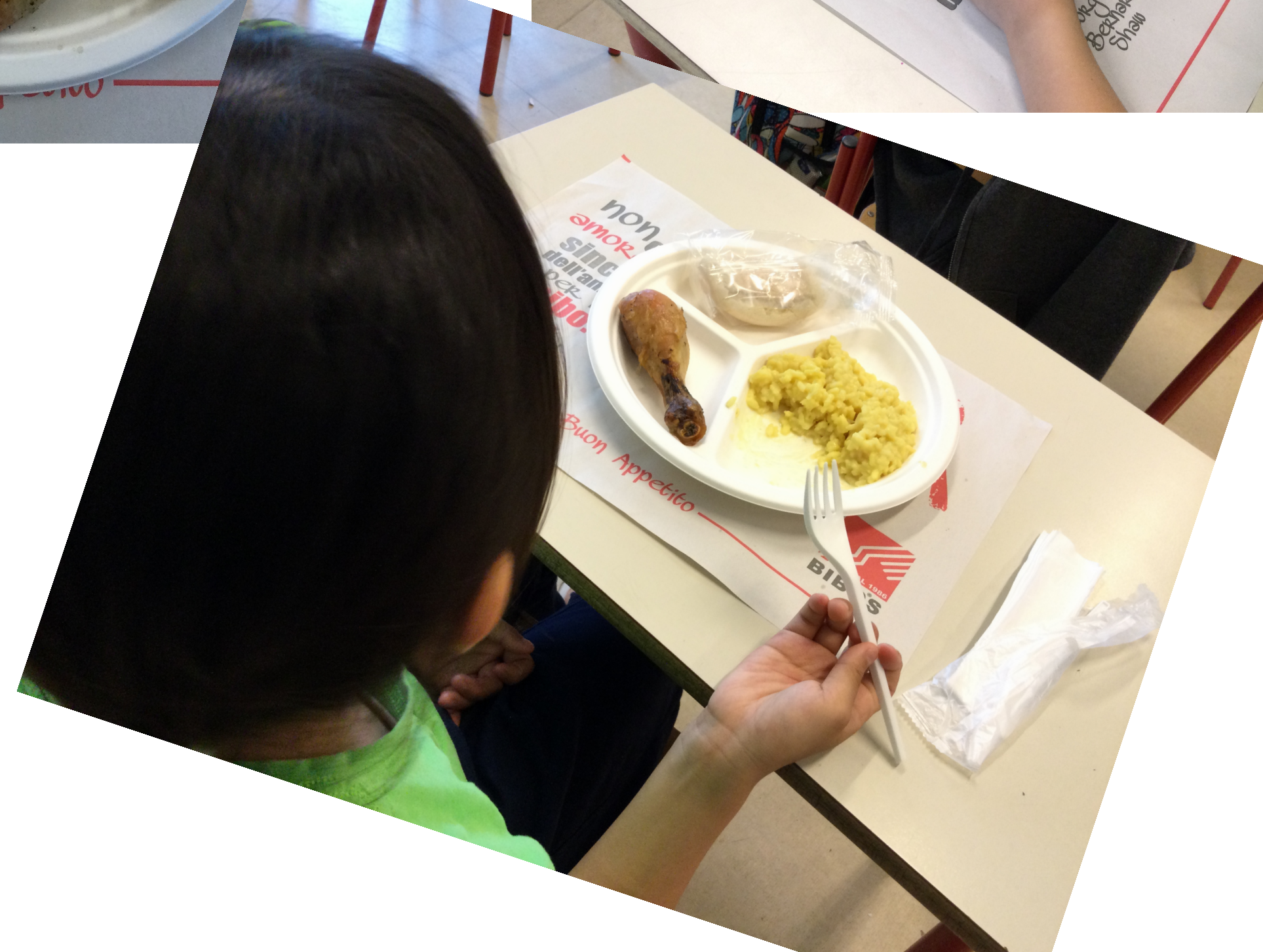
Non sapevo che lo speck e il prosciutto fossero da considerare come carne.

Stefano e Alessia

Non sapevo che gli Egiziani non potessero mangiare carne di maiale e bere alcolici.

Leonardo

# E adesso **TUTTI A TAVOLA** veramente!



# Autovalutazione

**Cosa ho imparato con questo progetto?**

**Cosa mi è piaciuto di più?**

Mi è piaciuto scrivere e selezionare il cibo che alcuni bambini non possono mangiare come il glutine, ma anche il lattosio, l'uovo e conoscere scelte di vita come evitare la carne di maiale, o essere vegetariani.

Non sapevo che gli intolleranti al glutine non possono mangiare neanche una briciola di pane.

Mi è piaciuto conoscere le parti del corpo intolleranti al glutine.