

**Tipologia formativa:**

- Formazione residenziale classica (RES1)** - fino a 100 partecipanti – da 101 a 200 partecipanti
- Convegni, congressi, simposi e conferenze (RES2)** - oltre i 200 partecipanti
- Videoconferenza (RES3)**
- Formazione Blended** - specificare le diverse tipologie formative: _____

ID evento: 179827

TITOLO EVENTO:
La promozione del benessere digitale: le alleanze interne al SSR e le partnership nell'ATS Milano

CALENDARIO DELL'EVENTO:

Edizione n° 1

ID 179827.1

Date: 28 ottobre 2023

SEDE: Sala della Passione, Pinacoteca di Brera, Via Brera, 28, 20121 Milano**INDIRIZZO COLLEGAMENTO DA REMOTO/STREAMING:** Piattaforma Teams**DESCRIZIONE EVENTO:**

Gli schermi digitali, che fino a pochi anni fa comparivano nella esperienza di vita dopo una certa fascia di età, ora sono presenti dalla nascita e circondano non solo il mondo degli adulti ma soprattutto quello dei bambini. Si è modificato l'ambiente di vita e, quindi, di apprendimento nel quale i bambini crescono e imparano. E si sono modificate, pertanto, anche le abitudini dei genitori, che sono alle prese non solo con la gestione dei figli, nelle diverse fasce di età, ma anche con la gestione dei dispositivi digitali, sia quelli personali, sia quelli consegnati presto – molto presto, sempre prima - ai propri bambini. Diversi studi scientifici documentano alcuni effetti negativi sullo sviluppo cognitivo ed emotivo. Tuttavia di questo non vi è ancora una sufficiente presa di coscienza da parte dei genitori e del mondo adulto nel suo complesso e non sempre ci sono le condizioni per fare scelte che ne tengano conto. Il pediatra di famiglia rappresenta una figura importante nel sensibilizzare e sostenere le famiglie nel comprendere l'importanza di questa tematica. Riteniamo pertanto importante programmare un incontro di formazione rivolto ai pediatri di famiglia per iniziare ad approfondire alcuni degli aspetti legati all'utilizzo dei device nelle fasce di età 0-3, 3-6 e 6-14 anni e offrire strumenti di conoscenza e metodologici utili per parlare di benessere digitale con i genitori.

L'evento formativo si colloca in un percorso che ATS CM Milano ha attivato con gli osservatori municipali, anche attraverso l'approfondimento della tematica del patentino per l'utilizzo dei dispositivi digitali. Questo percorso vuole coinvolgere i pediatri come primi interlocutori per questo tipo di evento.

OGGETTIVI SPECIFICI:

- Presentare e approfondire le evidenze sui rischi connessi all'esposizione all'uso di device in età infantile e preadolescenziale;
- Presentare e approfondire i contenuti di linee guida e protocolli validati di prevenzione;
- Favorire il confronto fra operatori dell'area della Promozione della Salute, delle Cure Primarie (con particolare riferimento ai Pediatri).

PROGRAMMA EVENTO RESIDENZIALE

OBIETTIVI FORMATIVI (selezionare quanto indicato nel Piano Formativo):

- obiettivi formativi **tecnico – professionali** (10, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 34, 35, 36, 37 e 38)
 obiettivi formativi **di processo** (3, 4, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 30 e 32)
 obiettivi formativi **di sistema** (1, 2, 5, 6, 16, 17, 31 e 33)

AREA DI RIFERIMENTO (OBIETTIVI ECM NAZIONALI): n. 31 **denominazione:** Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni di sistema

TEMATICA REGIONALE: (indicare solo nel caso in cui l'evento rientri in una delle tematiche sotto elencate):

- Nuova modalità di presa in carico dei pazienti cronici e fragili
 Sviluppo del SSL attraverso l'implementazione della telemedicina
 Tutela della salute e sicurezza del lavoratore
 Promozione di stili di vita e ambienti favorevoli alla salute, prevenzione dei fattori di rischio comportamentali delle malattie cronico degenerative, dipendenze
 Strumenti per la sanità digitale
 Applicazione del Decreto del Ministero della Salute 2 aprile 2015, n. 70 "Regolamento recante definizione degli standard qualitativi, strutturali, tecnologici e quantitativi relativi all'assistenza ospedaliera"

TEMATICA NAZIONALE: (indicare solo nel caso in cui l'evento rientri in una delle tematiche sotto elencate):

- Fertilità (associabile obiettivo ECM n. 20)
 Vaccini e strategie vaccinali (associabile obiettivo ECM n. 20)
 Responsabilità professionale (associabile obiettivo ECM n. 6)
 Gestione delle situazioni che generano violenza nei confronti dell'operatore sanitario (associabile obiettivo ECM n. 20 – 32 – 33)
 Antimicrobico-resistenza (associabile obiettivo ECM n. 20 – 32 – 33)
 Utilizzo della cannabis terapeutica nelle pratiche di gestione del dolore (associabile obiettivo ECM n. 21)
 L'infezione da Coronavirus 2019 nCoV (associabile obiettivo ECM n. 20 – 32 – 33)
 La medicina di genere (associabile obiettivo ECM n. 20 – 32 – 33)

METODOLOGIA DIDATTICA (prevalente):

- Lezione / Discussione
 Dimostrazione
 Lavoro in piccolo gruppo
 Analisi di casi
 Role Playing
 Journal club

L'evento è organizzato in collaborazione con _____

EVENTO SPONSORIZZATO: NO sì

SPONSOR: _____
(ragione sociale)

DESTINATARI (per singola edizione):

AZIENDA	SERVIZIO DI APPARTENENZA	CATEGORIA PROFESSIONALE	N. PARTECIPANTI
ATS Città Metropolitana	SC Promozione Salute	Tutte le professioni sanitarie e altre figure	4
ATS Città Metropolitana	Cure primarie	Tutte le professioni sanitarie e altre figure	4
ATS Città Metropolitana	SC Igiene degli Alimenti e della Nutrizione	Tutte le professioni sanitarie e altre figure	2
Sistema Sociosanitario		Pediatrati di Libera Scelta	90
TOTALE partecipanti			100

È prevista una quota di iscrizione: NO Sì pari a Euro _____

RESPONSABILE SCIENTIFICO (riportare lo stesso nominativo inserito nel Piano Formativo):

Iannaccone Nicola - ATS Milano Città Metropolitana - Dir. Psicologo Struttura Semplice SS Promozione Salute Milano

DOCENTI/RELATORI:

PROGRAMMA EVENTO RESIDENZIALE

Ambrosetti Nadia, Ufficio Scolastico Territoriale di Milano
Giovannelli Paolo, Medico, Università degli studi di Milano
Nicola Iannaccone, Dirigente Psicologo SS Promozione Salute, ATS CM Milano
Longoni Maria, Psicologa, Psicoterapeuta Istituto Minotauro
De Simone Idor, Ottico-optometrista, Poliambulatorio Istituti Clinici Scientifici Maugeri
Bonazzola Mara, Assistente Sanitaria, SC Salute e Ambiente, ATS Milano CM
Meraviglia Maria Vittoria, Medico, SS Promozione della Salute, ATS Milano CM
Oretti Chiara, Pediatra Presidente della sezione interregionale SICuPP FVG-Trento-Bolzano

TUTOR (se previsto):

Nugnes Nadia - ATS Milano Città Metropolitana - Struttura Semplice SS Promozione Salute Milano

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Ghilotti Paola – ATS Milano – SC Servizio Regionale di Supporto ai Piani e Programmi di Promozione della Salute e alle Attività di Documentazione sulla Salute
www.ats-milano.it

PROGRAMMA:

Questionario conoscitivo di ingresso

Prima giornata: data

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTI/RELATORI
Dalle 08.30 alle 08.45	Registrazione partecipanti	
Dalle 08.45 alle 09.15	Saluti istituzionali e presentazione dell'incontro	Iannaccone Nicola
Dalle 09.15 alle 09.40	Dipendenze Tecnologiche: Intercettazione precoce del disagio, orientamento genitoriale e promozione delle strategie preventive" e/o "Impatto dell'uso degli schermi sullo sviluppo del cervello in età evolutiva	Giovannelli Paolo
Dalle 09.40 alle 10.00	L'utilizzo del digitale nei processi di apprendimento e organizzazione della scuola	Ambrosetti Nadia
Dalle 10.00 alle 10.30	Compiti evolutivi nell'epoca digitale: le sfide per le nuove generazioni	Longoni Maria
Dalle 10.30 alle 10.50	Benessere visivo	De Simone Idor
Dalle 10.50 alle 11.20	Il pediatra e l'educazione digitale. L'esperienza custodi digitali	Chiara Oretti
Dalle 11.20 alle 11.40	Smartphone e radiofrequenze consigli per un uso prudente e comportamenti ecosostenibili. Uno sguardo ai materiali pubblicati sul sito web di ATS Milano	Bonazzola Mara
Dalle 11.40 alle 12.00	Postura	Meraviglia Maria Vittoria
Dalle 12.00 alle 12.15	Le proposte di ATS per il benessere digitale: Patentino Smartphone e contrasto al Cyberbullismo	Iannaccone Nicola
Dalle 12.15 alle 12.30	Discussione e conclusioni	Iannaccone Nicola
Dalle 12.30 alle 12.45	Questionario ECM per i crediti formativi alle professioni sanitarie	

	Descrizione Modalità di Valutazione dell'Evento <input checked="" type="checkbox"/> Test a scelta multipla (3 domande per ogni credito, a risposta quadrupla) <input type="checkbox"/> Questionario a risposta aperta <input type="checkbox"/> Colloquio <input type="checkbox"/> Valutazione con pratica <input type="checkbox"/> Produzione di un elaborato/progetto <input type="checkbox"/> Altro (specificare nel dettaglio, come previsto dal manuale di accreditamento R.L. ECM-CPD) <hr/> <input type="checkbox"/> Valutazione non prevista (Convegni, Congressi, Simposi, Conferenze - oltre 200 partecipanti)
--	---

PROGRAMMA EVENTO RESIDENZIALE

	<input type="checkbox"/> Valutazione ricadute organizzative Specificare indicatore, modalità e tempi: _____ _____
	+ <input checked="" type="checkbox"/> Relazione conclusiva evento del Responsabile Scientifico + <input checked="" type="checkbox"/> Valutazione gradimento

Durata totale in ore: 4

(Dal conteggio dei crediti è escluso il tempo destinato a: registrazione dei partecipanti, saluti introduttivi, pause/intervalli e valutazione della qualità percepita)

PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM:

Soglia minima di partecipazione:

- eventi formativi di durata uguale o inferiore a 6 ore: 100% delle ore totali previste dal programma
- eventi formativi di durata superiori alle 6 ore: 80% delle ore totali previste dal programma
- eventi formativi con vincoli legislativi di durata superiore alle 6 ore, come ad esempio la formazione del D. Lgs. n. 81/2008: 90% delle ore totali previste dal programma

Secondo le indicazioni contenute nel Decreto Direzione Generale Welfare n. 19280 del 29/12/2022 all'evento sono stati preassegnati **n. 5,2 crediti ECM**.

L'attestato ECM e di partecipazione sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno:

- raggiunto la soglia minima di partecipazione;
- compilato il questionario conoscitivo di ingresso (ove previsto);
- superato l'80% del questionario di apprendimento (obbligatorio per i corsi fino a 200 partecipanti);
- compilato e riconsegnato la valutazione di gradimento;
- inviato il modulo A037-MD033 *Fac-simile autocertificazione presenza evento formativo online* per gli eventi svolti in Teams (ove previsto).

È stato richiesto il riconoscimento dei crediti formativi validi ai fini della formazione continua degli assistenti sociali

NO SÌ

(La richiesta di accreditamento al CROAS Lombardia va presentata almeno 30 giorni prima della realizzazione dell'iniziativa formativa)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO: (Specificare modalità e tempi)

ON LINE La richiesta di iscrizione da parte dei dipendenti di ATS Milano deve essere effettuata tramite il portale My Aliseo.

La richiesta di iscrizione da parte dei partecipanti esterni all'Agenzia deve essere invece effettuata dal singolo partecipante attraverso la registrazione sul portale dell'ATS della Città metropolitana di Milano all'indirizzo <http://formazionesterni.ats-milano.it/ECMPortal/ECMPortal.htm>