



Codice Provider R.L. 7139

Tipologia formativa

- Training individualizzato (FSC1)** - durata minima: 1 h
- Gruppi di miglioramento (FSC2)** – durata minima: 3 incontri, per un totale di almeno 6 h
- Attività di ricerca (FSC3)** - durata minima: 6 mesi
- Formazione Blended** (specificare le diverse tipologie formative): _____

ID evento: __179617

TITOLO EVENTO: Change management, strumenti emotivi e cognitivi per gestire il cambiamento

CALENDARIO DELL'EVENTO:

Edizione n° 1

Date: dal **21.03.2023** al **07.11.2023**

SEDE: Milano - Via Ricordi, 1, Il Piano, Sala Riunioni

DESCRIZIONE EVENTO:

Per far fronte a cambiamenti organizzativi e gestionali sempre possibili, si ritiene necessario organizzare una serie di incontri in presenza, aperti a tutto il personale della SC, dove affrontare il tema del cambiamento nelle sue componenti cognitiva ed emotiva. In ogni incontro, della durata di 2 ore, verranno affrontati i temi della gestione del cambiamento nelle aziende sanitarie, della leadership, delle abitudini, delle resistenze e delle dinamiche di gruppo; verranno offerte esperienze di consapevolezza basate sulla mindfulness per la gestione delle emozioni negative, per la riduzione dello stress e per il benessere organizzativo; verrà dato spazio al confronto interno per declinare in maniera esperienziale quanto affrontato dal un punto di vista didattico ed emotivo per migliorare la comunicazione, incrementare la fiducia e la conoscenza degli altri, per fare squadra durante i futuri cambiamenti.

OBIETTIVI SPECIFICI:

Avviare un'azione di confronto tra gli operatori della SC SMD su tematiche trasversali alle varie UOS in un'ottica di team building. Coinvolgere di tutti gli operatori nel raggiungimento degli obiettivi di budget della struttura.

OBIETTIVI FORMATIVI (selezionare quanto indicato nel Piano Formativo):

- obiettivi formativi **tecnico – professionali** (10, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 34, 35, 36, 37 e 38)
- obiettivi formativi **di processo** (3, 4, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 30 e 32)
- obiettivi formativi **di sistema** (1, 2, 5, 6, 16, 17, 31 e 33)

AREA DI RIFERIMENTO (OBIETTIVI ECM NAZIONALI): n. __18__ **denominazione:** contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra specialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

PROGETTO FORMAZIONE SUL CAMPO

TEMATICA REGIONALE: (indicare solo nel caso in cui l'evento rientri in una delle tematiche sotto elencate):

- Nuova modalità di presa in carico dei pazienti cronici e fragili
- Sviluppo del SSL attraverso l'implementazione della telemedicina
- Tutela della salute e sicurezza del lavoratore
- Promozione di stili di vita e ambienti favorevoli alla salute, prevenzione dei fattori di rischio comportamentali delle malattie cronico degenerative, dipendenze
- Strumenti per la sanità digitale
- Applicazione del Decreto del Ministero della Salute 2 aprile 2015, n. 70 "Regolamento recante definizione degli standard qualitativi, strutturali, tecnologici e quantitativi relativi all'assistenza ospedaliera"

TEMATICA NAZIONALE: (indicare solo nel caso in cui l'evento rientri in una delle tematiche sotto elencate):

- Fertilità (associabile obiettivo ECM n. 20)
- Vaccini e strategie vaccinali (associabile obiettivo ECM n. 20)
- Responsabilità professionale (associabile obiettivo ECM n. 6)
- Gestione delle situazioni che generano violenza nei confronti dell'operatore sanitario (associabile obiettivo ECM n. 20 – 32 – 33)
- Antimicrobico-resistenza (associabile obiettivo ECM n. 20 – 32 – 33)
- Utilizzo della cannabis terapeutica nelle pratiche di gestione del dolore (associabile obiettivo ECM n. 21)
- L'infezione da Coronavirus 2019 nCoV (associabile obiettivo ECM n. 20 – 32 – 33)
- La medicina di genere (associabile obiettivo ECM n. 20 – 32 – 33)

METODOLOGIA DIDATTICA:

- Lezione / Discussione
- Dimostrazione
- Lavoro in piccolo gruppo
- Analisi di casi
- Role Playing
- Journal club

L'evento è organizzato in collaborazione con: NO

EVENTO SPONSORIZZATO: NO sì **SPONSOR:** _____

DESTINATARI (per singola edizione):

AZIENDA	SERVIZIO DI APPARTENENZA	CATEGORIA PROFESSIONALE	N. PARTECIPANTI
ATS Milano	SC SMD	Medici	2
ATS Milano		Psicologi	1
ATS Milano		Infermieri	1
ATS Milano		Assistenti sociali	1
ATS Milano		Assistenti sanitari	2
ATS Milano		Amministrativi	9
ATS Milano		Educatori	1
TOTALE partecipanti			17

RESPONSABILE SCIENTIFICO (riportare lo stesso nominativo inserito nel Piano Formativo):

Montesor Claudio, ATS Città Metropolitana di Milano, Responsabile SS Attività Contrattualizzata e Appropriatelyzza Salute Mentale

- Partecipazione di un docente/tutor esperto, esterno al gruppo di miglioramento, che validi l'elaborato del gruppo

TUTOR (figura obbligatoria):

Tosoni Francesca Angelica, ATS Città Metropolitana di Milano, Direttore SC Salute Mentale e Dipendenze

DOCENTE/TUTOR ESPERTO ESTERNO AL GRUPPO (se previsto):

NO

PROGETTO FORMAZIONE SUL CAMPO

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Eliana Taramelli, ATS Città Metropolitana di Milano, Tel 02 8578 2696, etaramelli@ats-milano.it
www.ats-milano.it

PROGRAMMA:

Questionario conoscitivo di ingresso

Prima giornata: 21.03.2023

ORARIO	CONTENUTI	MATERIALE DIDATTICO UTILIZZATO
Dalle 10 alle 12	Cambiamenti nelle organizzazioni sanitarie: mindfulness e strumenti di gestione delle emozioni. Confronto interno	Slides e fotocopie

Seconda giornata: 18.04.2023

ORARIO	CONTENUTI	MATERIALE DIDATTICO UTILIZZATO
Dalle 10 alle 12	Cambiamenti nelle organizzazioni sanitarie: mindfulness e strumenti di gestione delle emozioni. Confronto interno	Slides e fotocopie

Terza giornata: 9.05.2023

ORARIO	CONTENUTI	MATERIALE DIDATTICO UTILIZZATO
Dalle 10 alle 12	Cambiamenti nelle organizzazioni sanitarie: mindfulness e strumenti di gestione delle emozioni. Confronto interno	Slides e fotocopie

Quarta giornata: 26.09.2023

ORARIO	CONTENUTI	MATERIALE DIDATTICO UTILIZZATO
Dalle 10 alle 12	Cambiamenti nelle organizzazioni sanitarie: mindfulness e strumenti di gestione delle emozioni. Confronto interno	Slides e fotocopie

Quinta giornata: 17.10.2023

ORARIO	CONTENUTI	MATERIALE DIDATTICO UTILIZZATO
Dalle 10 alle 12	Cambiamenti nelle organizzazioni sanitarie: mindfulness e strumenti di gestione delle emozioni. Confronto interno	Slides e fotocopie

Sesta giornata: 7.11.2023

ORARIO	CONTENUTI	MATERIALE DIDATTICO UTILIZZATO
Dalle 10 alle 12	Cambiamenti nelle organizzazioni sanitarie: mindfulness e strumenti di gestione delle emozioni. Confronto interno	Slides e fotocopie

N. INCONTRI (per ciascuna edizione): **6**

N. ORE per INCONTRO: 2 per un totale di **12 ore**

MATERIALE DIDATTICO UTILIZZATO: slides e fotocopie

MODALITÀ DI VALUTAZIONE DELL'EVENTO:

- Test a scelta multipla (3 domande per ogni credito, a risposta quadrupla)
- Questionario a risposta aperta
- Colloquio
- Produzione di un elaborato individuale
- Valutazione con pratica

PROGETTO FORMAZIONE SUL CAMPO

- Rapporto conclusivo a cura del tutor/Responsabile Scientifico basato sulla redazione di un documento conclusivo (linee guida, procedure, protocolli, indicazioni operative)
- Rapporto conclusivo a cura del tutor/Responsabile Scientifico basato sulla valutazione dell'apprendimento dei singoli partecipanti al lavoro del gruppo

- + Elaborazione di Relazioni intermedie (verbali)
- + Relazione conclusiva evento del Responsabile Scientifico
- + Valutazione gradimento

PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM:

La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore totali previste dal programma per eventi formativi di durata uguale o inferiore a 6 ore; la soglia minima dell'80% è, invece, prevista per eventi formativi superiori alle 6 ore, fatta eccezione per l'attività di ricerca, che ha una durata minima di 6 mesi.

Secondo le indicazioni contenute nel Decreto Direzione Generale Welfare n.19280 del 29/12/2022, all'evento sono stati preassegnati **n. _15,6_ crediti ECM.**

L'attestato ECM e di partecipazione sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno:

- raggiunto la soglia minima di partecipazione;
- compilato il questionario conoscitivo di ingresso (ove previsto);
- superato l'80% del questionario di apprendimento;
- compilato e riconsegnato il questionario di gradimento;
- inviato il modulo *A037-MD033 Fac-simile autocertificazione presenza evento formativo online* per gli eventi svolti in Teams (ove previsto).

MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO: (Specificare modalità e tempi)

X ON LINE Registrazione su portale My Aliseo