



La “Scuola che Promuove Salute” assume titolarità nel governo dei processi di Salute (e quindi nella definizione di priorità, obiettivi, strumenti, metodi) che si determinano nel proprio contesto – sul piano didattico, ambientale - organizzativo, relazionale – così che benessere e salute diventino reale “esperienza” nella vita delle comunità scolastiche. (<https://www.scuolapromuovesalute.it/>).

ATS sostiene la Rete delle “Scuole che Promuovono Salute” e contribuisce alla realizzazione dei Programmi Regionali di prevenzione e di promozione della salute.



LifeSkills Training Program è un programma educativo validato scientificamente nella promozione della salute della popolazione scolastica, dimostratosi in grado di ridurre a lungo termine il rischio di uso di alcol, tabacco, droghe e comportamenti violenti attraverso l’incremento delle abilità personali e sociali.

Unplugged è un programma di prevenzione in ambito scolastico dell’uso di sostanze basato sul modello dell’influenza sociale. Mira a migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi attraverso il riconoscimento e il potenziamento delle abilità personali e sociali necessarie per gestire l’emotività e le relazioni sociali, e per prevenire e/o ritardare l’uso di sostanze.



L’**Educazione tra Pari** rappresenta uno dei più significativi modelli di lavoro con e per gli adolescenti. Promuove la partecipazione attiva degli individui nella comunità e concorre a costruire e rafforzare il senso di efficacia personale e collettiva, sviluppando benessere personale e migliorando gradualmente il clima sociale nella vita quotidiana nei contesti di vita e di lavoro delle persone.

ATS Milano Città Metropolitana ha istituito la **Rete Bullout** con l’obiettivo di sviluppare pratiche di sistema a supporto delle scuole, delle comunità e dei comuni atte a contrastare questi fenomeni e ridurre l’aggressività e le discriminazioni.

BULL-OUT
STOP AL BULLISMO



Scuola in movimento

Il programma mira a favorire e sostenere stili di vita salutari, ispirandosi agli obiettivi di salute della programmazione nazionale e regionale, in coerenza con le indicazioni dell’Organizzazione Mondiale della Sanità e ispirandosi al modello della Rete Europea scuole per la salute. La scuola in movimento si impegna a promuovere l’attività fisica attraverso: le pause attive, il Miglio della Salute, le lezioni in movimento, spazi interni ed esterni alla scuola giocabili e il Piedibus.

In collaborazione con: Uffici Scolastici Territoriali di Milano e Lodi, Rete Scuole che Promuovono Salute, Servizi territoriali delle ASST, Consulenti privati accreditati, Enti del Terzo Settore.

Seguici sui nostri canali social



Sistema Socio Sanitario



ATS Milano
Città Metropolitana