



Due App di ATS Città Metropolitana di Milano finaliste al concorso eHealth4all

Milano, 13 giugno 2017 - Giovedì 15 giugno, nell'ambito del convegno di Club Ti, Aused e Aica "La prevenzione in Sanità usa le tecnologie digitali: progetti veri indirizzati ai più deboli" verrà assegnato il premio "eHealth4all" alla **migliore applicazione informatica per la prevenzione** rivolta a cittadini che si trovano in situazioni di maggior debolezza e disagio per motivi fisici (anziani, persone con disabilità, bambini), psicologici (depressione, disturbi dell'alimentazione, disturbi dell'area affettiva-sociale-delle dipendenze) e sociali (povertà, emigrazione, rifugiati).

ATS Città Metropolitana di Milano ha partecipato al concorso con due APP, entrambe finaliste: Infostranieri per la quale ha collaborato alla stesura della sezione Salute e Buon App@Eat di cui è partner.

Infostranieri, prodotta da Lejton srl, è una App in 10 lingue (italiano, inglese, francese, spagnolo, albanese, arabo, cinese, russo, urdu e rumeno) che fornisce informazioni e supporto ai cittadini stranieri per il disbrigo delle pratiche relative al permesso di soggiorno, carta di soggiorno, ricongiungimento familiare, cittadinanza. La sezione Salute, curata da ATS Città Metropolitana di Milano, offre informazioni e servizi multilingue nell'ambito di alcune tematiche di prevenzione, con un duplice obiettivo, innanzitutto, **favorire l'empowerment del cittadino straniero** attraverso la disponibilità di materiale informativo ed educativo sulle principali patologie infettive, la promozione delle vaccinazioni e l'utilizzo di uno strumento per l'autovalutazione del proprio livello di rischio in relazione alla tubercolosi (score di rischio tubercolare) e anche **facilitare l'accesso ai servizi e alle prestazioni di prevenzione** attraverso la conoscenza della rete sanitaria, il superamento delle barriere linguistiche e culturali e la disponibilità di canali innovativi di comunicazione diretta con i servizi di prevenzione "migrant friendly" .

Buon App@Eat vede coinvolte le associazioni APeS Segrate e Agesci Lombardia nella **creazione di menù sani ed equilibrati per famiglie e comunità giovanili**. Il progetto si rivolge principalmente a bambini, adolescenti e giovani, che fanno parte di una fascia di età considerata di "fragilità dell'età evolutiva", e rappresenta una risposta all'intensificarsi di bisogni di salute complessi.

L'applicazione aiuta a creare menù bilanciati e favorisce l'assunzione di corrette abitudini alimentari con riferimento principalmente ai contesti extrascolastici come ad esempio i campi estivi e di vacanze gestiti da associazioni, educatori e volontari, che rappresentano un ambiente particolarmente favorevole all'apprendimento e all'acquisizione di competenze e comportamenti, al di fuori di quello maggiormente regolamentato di scuola e famiglia.

Attraverso l'app è possibile creare menù per periodi fino a 14 giorni e redigere in automatico la lista della spesa in base al numero di persone e alla fascia di età. Viene, inoltre, fornito il numero delle calorie per pasto ed è possibile calcolare il proprio indice di massa corporea.