Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Milano
Città Metropolitana

Cassano Cammina in rosa

Appuntamento per sabato 22 aprile a Cassano d'Adda

Milano, 20 aprile 2017 – Il 22 aprile 2017 si celebra la seconda Giornata nazionale dedicata alla salute della donna, appuntamento annuale per parlare di prevenzione e assistenza al femminile. Il tema è di grande rilevanza perché tutelare la salute femminile significa, attraverso le donne, favorire la salute di un 'intera famiglia e di tutta la collettività.

Per celebrare questa giornata, **ATS Città Metropolitana di Milano**, in collaborazione con il **gruppo Cassano Cammina**, organizza una camminata di circa 4 kilometri con partenza da **Cassano d'Adda**.

L'incontro è aperto a tutti: a chi è già iscritto ai gruppi di cammino e a chi è curioso di provare questo modo semplice e utile di praticare attività fisica.

Con questa iniziativa, ATS vuole sensibilizzare tutti i cittadini sul tema della prevenzione della salute al femminile e porre l'attenzione sulla necessità da parte della donna di acquisire consapevolezza per prendersi cura di sé e del proprio benessere in tutte le fasi della vita.

La pratica del cammino è un'attività adatta a qualunque età, con innumerevoli vantaggi non solo per la salute fisica, sia in ambito terapeutico che preventivo, ma anche sul benessere psichico e relazionale delle persone.

L'appuntamento è per sabato **22 aprile** alle ore **9.00** davanti alla biblioteca in Via Dante Alighieri 4 indossando possibilmente un elemento di colore rosa.

Ufficio Stampa ATS Città Metropolitana di Milano
tel. 02-8578.2858 - fax 02-8578.2091 - e-mail: ufficiostampa@ats-milano.it