

La celiachia non è una gran sofferenza
ma una semplice intolleranza.
Se stai male dopo aver mangiato
forse la colpa è di un alimento sbagliato.
Fai del sangue alcuni esami
e sostituisci ciò che ami.
Se l'esito sarà celiachia,
il glutine devi buttarlo via.
I tuoi tegami dovrai comprare
e alcune regole rispettare:
lava bene le tue mani
e, per avere i tuoi villi sempre sani,
potrai mangiare tanti alimenti
che nella tua vita saranno sempre presenti;
grano, orzo, segale e frumento
non mangiarli, stai attento!
A pane, pizza, biscotti e pasta
non dovrai dire basta!
L'importante è che il glutine non ci sia
per imboccare sempre la giusta corsia
che ti permetta di vivere bene
sereno e libero dalle pene!

La celiachia non è una gran sofferenza
ma una semplice intolleranza.
Se stai male dopo aver mangiato
forse la colpa è di un alimento sbagliato.
Fai del sangue alcuni esami
e sostituisci ciò che ami.
Se l'esito sarà celiachia,
il glutine devi buttarlo via.
I tuoi tegami dovrai comprare
e alcune regole rispettare:
lava bene le tue mani
e, per avere i tuoi villi sempre sani,
potrai mangiare tanti alimenti
che nella tua vita saranno sempre presenti;
grano, orzo, segale e frumento
non mangiarli, stai attento!
A pane, pizza, biscotti e pasta
non dovrai dire basta!
L'importante è che il glutine non ci sia
per imboccare sempre la giusta corsia
che ti permetta di vivere bene
sereno e libero dalle pene!