

Scuola Primaria di Mombretto

Progetto: non solo glutine

Classe III A

Relazione finale

La classe III A ha deciso di inserire tale progetto nelle lezioni di Scienze: la programmazione, infatti, prevede lo studio della catena alimentare di cui si nutre ogni essere vivente, tra cui l'uomo. La riflessione è partita proprio dalle abitudini alimentari di quest'ultimo. L'uomo è onnivoro, cioè può mangiare tutto, ma in realtà è davvero così? Da qui le riflessioni dei bambini attraverso una conversazione collettiva. Facendo riferimento alle loro esperienze personali è emerso che l'uomo può mangiare qualsiasi cosa ma ci sono delle differenze tra i vari soggetti a causa dei differenti gusti, delle pluralità religiose, delle scelte alimentari (vegetariani, vegani), delle allergie e delle intolleranze. Si è proseguito chiarendo la differenza tra allergia e intolleranza, ascoltando anche le esperienze dei bambini. Così si è compreso che l'allergia dà una reazione immediata (cutanea o alle vie respiratorie) non appena viene assunto l'alimento, a differenza dell'intolleranza. Il percorso poi è proseguito attraverso il gioco in scatola (facciamo festa) e i suoi 5 personaggi. Successivamente la classe è stata suddivisa in gruppi: ad ogni gruppo sono stati consegnati dei volantini pubblicitari in cui individuare gli alimenti senza glutine che sono stati riprodotti con disegni con i quali è stata realizzata una piramide alimentare gluten free.