



## INFORMAZIONI PERSONALI GIUSEPPINA GELMI

Sesso Femmina

Nazione

ITALIA

POSIZIONE RICOPERTA DIR. PSICOLOGO ALTRI INCARICHI PROFESS.

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

**Da Gennaio 2016** DIRIGENTE PSICOLOGO - SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione sulla Salute

**Datore** ATS della città Metropolitana di Milano

- Collaborazione con struttura Stili di vita per la prevenzione – Promozione della salute – Screening dell'Unità Organizzativa Prevenzione. DG welfare Regione Lombardia • Collaborazione stesura Piano Regionale Prevenzione 2021-2025 • HBSC Health Behaviour in School'aged Children: organizzazione e gestione operativa della ricerca a livello lombardo, formazione somministratori, analisi dati e reportistica, collaborazione con il comitato scientifico regionale • Studio nazionale fertilità – indagine adolescenti: organizzazione e gestione operativa della ricerca a livello lombardo • Okkio alla salute: organizzazione e gestione della ricerca a livello lombardo, analisi dati e reportistica.

**Attività o Settore** Sanità

**Da Marzo 2003 a Gennaio 2016** Psicologa consulente presso il Dipartimento Dipendenze dell'ASL di Milano, nell'ambito di progetti per la prevenzione delle tossicodipendenze.

**Datore** Asl di Milano (e Aziende Sanitarie confluite)

- Progettazione e implementazione di progetti per la Prevenzione delle dipendenze in ambito scolastico
- Progettazione e implementazione di progetti per la Prevenzione delle dipendenze nei contesti lavorativi;
- Membro dello staff di coordinamento della Rete Regionale per la Prevenzione delle Dipendenze • Studio di fattibilità di progetti di Prevenzione selettiva nel territorio lombardo (con attenzione alla letteratura scientifica di settore) • Accompagnamento e coaching dei progettisti per l'invio di progetti di Prevenzione delle dipendenze alla banca dati EDDRA (promossa dall'Osservatorio Europeo delle Droghe e delle Tossico-dipendenze).
- Stesura e diffusione delle linee guida regionali per la Prevenzione delle dipendenze; • Organizzazione, realizzazione, analisi dati e reportistica della ricerca HBSC 2007/2008 -Health Behaviour in School'aged Children.
- Collaborazione alla realizzazione del progetto Religo: realizzazione a titolo sperimentale di una rete sociale nell'area delle dipendenze • Collaborazione stesura Piano Regionale Prevenzione 2014-2019

**Attività o Settore** Sanità

**Da Dicembre 1999 a Febbraio 2003** Dirigente psicologo (a tempo determinato) presso il Servizio di Medicina Preventiva di Comunità per lo sviluppo di una campagna promozionale a favore dello screening mammografico e presso il Servizio Disabili all'interno del Servizio di Integrazione Lavorativa

**Datore** Asl della Provincia di Bergamo

Progettazione, implementazione e coordinamento di una campagna promozionale per favorire l'adesione al programma di screening mammografico delle donne 50-69 anni per la Prevenzione del carcinoma mammario. Formazione dei MMG della provincia di BG per favorire il counseling con le donne e aumentare l'adesione allo screening mammografico. Implementazione interventi di Prevenzione all'interno dell'unità Operativa Adolescenti (Prevenzione bullismo, Prevenzione malattie sessualmente trasmissibili, formazione alla genitorialità). Valutazione degli utenti per il matching con le aziende. Unità Zonale Handicap.

**Attività o Settore** Amministrazione pubblica con finalità socio-sanitarie

**Da Gennaio 1997 a Dicembre 1999** Psicologa consulente nell'area della genitorialità e dell'età evolutiva e nell'area della riabilitazione e integrazione sociale.

**Datore** Azienda Ussl 13 di Treviglio poi confluita nell'ASL della Provincia di Bergamo Via Gallicciolli, 4, 24121,B

Progettazione, implementazione e valutazione di interventi formativi per la: Prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili, Prevenzione delle dipendenze, Prevenzione delle malattie cardiovascolari (ed.



alimentare). Riabilitazione e integrazione Sociale (orientamento alla scelta professionale, valutazione il matching con le aziende, accompagnamento e sostegno al lavoro).

**Attività o Settore** Amministrazione pubblica con finalità socio-sanitarie

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Dal 2001 al 2005** Psicoterapeuta specialista in psicologia della salute

Università degli Studi di Torino – Scuola di Psicologia applicata Scuola di specializzazione in Psicologia della salute

**Dal 1989 al 1994** Laurea quinquennale in Psicologia clinica e di comunità

Università degli studi di Padova – Facoltà di Psicologia

## COMPETENZE PERSONALI

**Lingua madre** Italiano

**Patente di guida** B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

**Appartenenza a gruppi/associazioni** Membro del direttivo nazionale SIPSA (Società Italiana di Psicologia della salute)  
Membro della SIPS (Società Italiana di Promozione della Salute)

**Pubblicazioni** JOURNAL ARTICLES

- Gelmi, G., Parisi, G., Calloni, L., Torri, A., Capriulo, A. P., & Celata, C. (2022). Promuovere salute e prevenire cronicità nella popolazione over 65: il programma Gruppi di Cammino in Regione Lombardia. Promuovere salute e prevenire cronicità nella popolazione over 65: il programma Gruppi di Cammino in Regione Lombardia, 40-51.
- Perasso, G., Carone, N., Barone, L., Coppola, L., Baggio, B., Velasco, V., Lavatelli, M; Gelmi, G., et al. (2019). Alcohol consumption in adolescence: the role of adolescents' gender, parental control, and family dinners attendance in an Italian HBSC sample. *Journal of Family Studies*, 1-13.
- Tziraki-Segal C.; De Luca V.; Santana S.; Romano R.; Tramontano G.; Scattola P.; Celata C.; Gelmi G. et al., 2019, Creating a Culture of Health in Planning and Implementing Innovative Strategies Addressing Non-communicable Chronic Diseases. *Front. Sociol.* 4:9. doi: 10.3389/fsoc.2019.00009
- Coppola L, Ripamonti E, Cereda D, Gelmi G, Pirrone L, Rebecchi A, (2016). 2015-2018 Regional Prevention Plan of Lombardy (Northern Italy) and sedentary prevention: a cross-sectional strategy to develop evidence-based programmes, *Epidemiologia e Prevenzione*, 40 (3-4), pp 243 - 248

### BOOKS CHAPTERS

- Velasco, V., Gelmi, G., 2022, La promozione della salute: alcuni presupposti fondamentali" in Gremigni, Gorini (a cura di) *Psicologia e salute. Teorie e ambiti di intervento*, Carrocci editore, Roma
- Velasco, V., Gelmi, G., 2022, Prevenzione e promozione della salute in adolescenza" in Gremigni, Gorini (a cura di) *Psicologia e salute. Teorie e ambiti di intervento*, Carrocci editore, Roma
- ORed (a cura di), 2013, Generazione 20.10: comportamenti di salute, contesti di vita e livelli di benessere degli studenti lombardi. *Indagine Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) Lombardia 2009-2010: stili di vita e salute degli studenti di 11, 13 e 15 anni. Rapporto finale. Éupolis Lombardia: Milano.* o (report a cura del gruppo di lavoro regionale: V. Velasco, G. Gelmi, S. Alfieri, F. Cristini, C. Celata, F. Ancona; valutato e revisionato dal comitato scientifico della ricerca; ISBN 978-88-98484-01-0)
- Celata C, Gelmi G, 2010, *Perk: la progettazione passo dopo passo*, in Marino V, Benedusi M (a cura di) *Fare Prevenzione, Appunti e linee guida Regionali sulla prevenzione alle Dipendenze*, Osservatorio Dipendenze Varese, pp 45-54
- Celata C, Gelmi G, Lavatelli M, Picozzi O, Velasco V, 2008 *La prevenzione delle dipendenze a scuola* in Fornari L, Peraboni B, (a cura di), P.R.A.S.S.I., *Prevenzione al Rischio di Assunzione di Sostanze, con sensibilità Interculturale*, Editrice Uni Service, Trento, pp. 163-180
- Gelmi G, Lavatelli M, De Cosimo L, 2006, *Gli approcci alla prevenzione e i riferimenti teorici* in Leone L, Celata C, (a cura di) *Per una prevenzione efficace. Evidenze di efficacia, strategie di intervento e reti locali nell'area delle dipendenze*, Il Sole 24 ORE Sanità, Milano, pp.1-34.

### RESEARCH REPORTS

- Regione Lombardia (2020). *Stili di vita e salute dei giovani lombardi di 11, 13 e 15 anni. Anno 2018*
- Regione Lombardia (2018). *Stili di vita e salute degli adolescenti. HBSC Lombardia 2014. I Risultati della Sorveglianza HBSC Italia 2014. Approfondimenti*
- Celata C, Cristini F, Velasco V, Gelmi G, Alfieri S, (2011). *Rapporto sui dati regionali HBSC 2009-2010 Regione Lombardia, OReD – Osservatorio Regionale Dipendenze, Regione Lombardia*
- Celata, C., Gelmi, G e Velasco, V. (2010). *HBSC e le abitudini di salute degli adolescenti lombardi Edizione 2007-2008.*



Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 'Codice in materia di protezione dei dati personali' e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).