

Progetto educativo scolastico
per migliorare benessere e qualità della vita
di bambine/i e ragazze/i celiaci nel contesto
scolastico.

Anno scolastico 2016 - 2017

Non solo glutine...

Classe V A

Scuola Primaria di Gessate

Cos'è la celiachia?

- **La Malattia Celiaca (o Celiachia) è una infiammazione cronica dell'intestino tenue, scatenata dall'ingestione di glutine in soggetti geneticamente predisposti.**

Celiachia

- -E' la più frequente **intolleranza alimentare** al mondo.
- -E' una infiammazione **cronica** dell'intestino tenue
- -E' scatenata dall'ingestione di **glutine (gliadine e glutenine)**
- -Predisposizione genetica
- -**E' scatenata anche da altri fattori ambientali ???**
- (stress psico-fisici - gravidanza, interventi chirurgici, rotavirus, ...)
- -Si può manifestare **in qualsiasi momento della vita**

CELIACHIA

- Non è un'allergia...perché?
-
- Non comporta:
- - prurito o bolle cutanee
- (ad eccezione della Dermatite Erpetiforme - o celiachia della pelle)
- -shock anafilattico
- Inevitabile reazione immediata
- (da 2-3 a 30-120 minuti)

I sintomi più frequenti

- BAMBINI
- diarrea
- dolori addominali vomito
- addome globoso arresto della crescita perdita di peso scarso

Ci sono diversi gradi di celiachia?

- No, è la soglia di reazione a essere
individuale

Come si cura la celiachia?

DIETA SENZA GLUTINE
PERMANENTE E
RIGOROSA

Ci sono complicanze

se non si segue correttamente la dieta (o se la diagnosi viene fatta tardivamente)?

- **A differenza delle allergie, le complicanze della celiachia sono a medio-lungo termine**
- **(altre malattie autoimmuni, osteoporosi precoce, fragilità ossea, linfoma intestinale, celiachia refrattaria...)**
- **Anche se non si hanno sintomi evidenti se si "sgarra" o si sbaglia il danno a livello intestinale c'è e porta a una maggiore probabilità di sviluppare complicanze nel futuro**
- **Per questo la dieta va sempre seguita e in modo rigoroso sia dai soggetti sintomatici sia da quelli non sintomatici**

La Dieta Senza Glutine

- **Tutti I CEREALI vietati e
gli
alimenti che derivano
dalla
lavorazione di tali cereali**

INTESTINO TENUE ORGANO BERSAGLIO...

