

**Come
funzionano
cellulari e
cordless?**



Il cellulare emette *onde radio*,
cioè un campo elettromagnetico
a *radiofrequenza*, quando è
acceso; queste radiazioni
aumentano durante la
telefonata.



Le *onde radio*
collegano ogni
cellulare ad una
rete di stazioni
radio base, che
permette agli
utenti di fare e
ricevere
chiamate.

Per questo è prudente
allontanare cellulare, smartphone
e cordless dalla testa e dal
corpo.

Per approfondimenti su campi
elettromagnetici ed effetti sulla salute
cerca su www.ats-milano.it e on line
utilizzando le seguenti parole chiave:
«Campi elettromagnetici e sanità pubblica:
telefoni mobili»

Dipartimento di Igiene e Prevenzione
Sanitaria

via Statuto 5, Milano

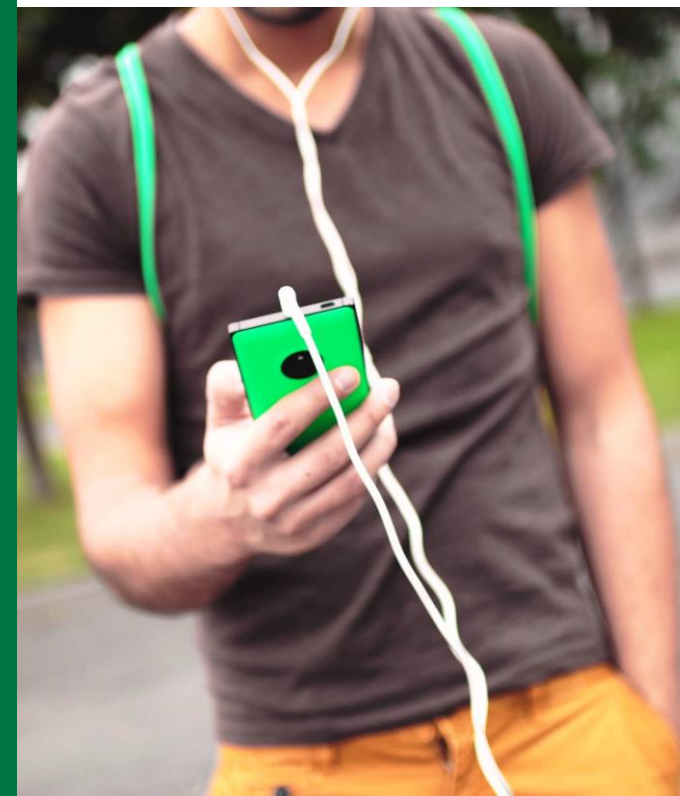


Telefono: 02 8578 9556/7

Fax: 02 8578 9649

Indirizzo di posta elettronica:
saluteambiente@ats-milano.it

**Cellulare,
rischio per la salute?**



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana

I cellulari sono pericolosi per la salute?

Non si conoscono ancora esattamente gli effetti sulla salute dei campi elettromagnetici prodotti da cellulari, smartphone e cordless (telefono senza filo).

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha classificato le *radiofrequenze/onde radio* come possibilmente cancerogene.

Per questo raccomanda un uso prudente di cellulari, smartphone e cordless, soprattutto di evitare di tenerli a contatto col corpo e di educare i piccoli a non considerarli come un giocattolo.



Qui troverai alcuni consigli per un uso prudente di cellulari, smartphone e cordless, basati sulle raccomandazioni dell'OMS.

Come proteggere la tua salute?

1. Usa l'auricolare con il filo o il viva-voce per allontanare il cellulare o il cordless dalla testa



2. Preferisci l'invio di un messaggio anziché chiamare

3. Limita l'uso del cellulare se sei in auto, in treno o comunque in movimento, perché il cellulare emette più radiazioni.

Mentre guidi, cammini, pedali non distrarti parlando al telefonino: rischi un incidente!

4. Evita di tenere il cellulare a contatto col corpo: non tenerlo nelle tasche dei pantaloni o della camicia, meglio in borsa o zaino e posalo su un piano appena possibile



5. Non tenere in carica il cellulare o il cordless sul comodino durante la notte, ma posizionalo lontano dai luoghi dove le persone stazionano a lungo. A 30 cm di distanza l'esposizione si riduce dell'80-90% !

6. Non addormentarti col cellulare acceso sotto il cuscino o troppo vicino e soprattutto non lasciarlo fare ai bambini e ai ragazzi

7. Usa il telefono fisso tutte le volte che puoi: non produce onde radio e non ci sono rischi per la salute



8. Non lasciare che i bambini usino il cellulare come un giocattolo se non l'hai messo in modalità aereo: solo così non emette onde radio. Giocando con tuo figlio puoi insegnargli le regole per l'utilizzo corretto del cellulare



9. I cellulari non emettono tutti lo stesso livello di radiazioni: scegli il telefonino che produce il minore tasso di assorbimento specifico (detto anche TAS o SAR); questo dato deve essere indicato nel manuale di istruzioni di ciascun telefonino e non può superare i 2 W/kg.