

# PASTO SANO HEALTHY MEAL



Pausa pranzo in salute

*Pasto Sano - Healthy Meal*  
è un'occasione per favorire le scelte  
salutari nella popolazione attraverso  
il miglioramento della qualità  
nutrizionale dell'offerta alimentare.



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Milano  
Città Metropolitana

*PASTO SANO – HEALTHY MEAL* è un progetto nato dalla collaborazione tra il COMUNE DI MILANO e ATS CITTA' METROPOLITANA DI MILANO per promuovere le buone abitudini alimentari di chi pranza fuori casa.

Le attività alimentari (Bar, Tavole Calde, Gastronomie, ecc.) che aderiranno all'iniziativa, prevista nel 2017, si impegnano a inserire nei loro menu piatti che rispettano le caratteristiche della dieta mediterranea, con pochi grassi saturi e ridotte quantità di sale e zuccheri. Via libera quindi a verdure di stagione, pesce, legumi, cereali integrali e macedonie di frutta fresca, secondo le linee guida elaborate dall'ATS della Città Metropolitana di Milano.

I consumatori potranno scoprire gli esercizi aderenti a *Pasto Sano - Healthy Meal* grazie ad una vetrofania con il logo del progetto, esposta nei locali, e consultando sul sito del Comune di Milano la pagina che conterrà tutte le informazioni sull'iniziativa e la mappa di bar, gastronomie e ristoranti che

offrono scelte salutari.

All'interno dei menu, le proposte gastronomiche salutari saranno identificate con il simbolo Healthy Meal per renderle facilmente riconoscibili al consumatore.

ATS della Città Metropolitana di Milano sosterrà gli esercenti che decideranno di prendere parte all'iniziativa fornendo loro materiale informativo.

E' prevista anche un'azione di monitoraggio a campione tra gli aderenti per verificare il rispetto dell'impegno sottoscritto.

E' stato realizzato un portale al quale potranno registrarsi gli Operatori del Settore Alimentare aderenti all'iniziativa e nel quale i consumatori potranno reperire gli indirizzi dei locali Healthy Meal e materiali informativi.

(Accesso tramite il sito del Comune di Milano [www.comune.milano.it/pas\\_tosano](http://www.comune.milano.it/pas_tosano)).