

NOI E I VACCINI: UNA SQUADRA VINCENTE!

Perchè puntare sulla prevenzione?

Serve un rinforzo in difesa!



I vaccini agiscono stimolando la produzione di anticorpi, che difenderanno l'organismo dalla aggressione di agenti patogeni pericolosi per la salute.

Le vaccinazioni sono un gioco di squadra!



Le infezioni prevenibili con vaccino possono comportare un calo della performance e perfino la rinuncia alle gare.

Se tutti gli atleti e i membri dello staff sono vaccinati si crea uno scudo che protegge la salute del team e di coloro che gli stanno vicino.

Entrano in campo diversi fattori di rischio infettivo!



Vita di gruppo a stretto contatto (spogliatoio, palestre, mezzi di trasporto, grandi eventi sportivi)

Malattie a trasmissione aerea (morbillo, meningite, parotite, pertosse, influenza e varicella)



Contatto con il terreno
Tetano



Trasferte internazionali o viaggi personali in paesi endemici

Malattie "tropicali" trasmesse da zanzare (febbre gialla, encefaliti virali, malaria, dengue), acqua e alimenti contaminati (tifo, colera, epatite A), morsi di animali (rabbia)

Il vaccino fa muro contro il morbillo!



Tutte le persone, grandi e piccoli, sportivi e non, possono essere contagiati dal virus del morbillo.

Su 1000 persone infette:

- 440 sono ricoverate
- 350 sviluppano almeno una complicanza, anche in forma grave
- 35 sviluppano una polmonite
- 1 corre il rischio di morire

Vacciniamoci!

Vaccinarsi è una strategia efficace e sicura!



- Il vaccino conferisce una protezione efficace verso la malattia e le sue complicanze, anche gravi
- gli eventi avversi ai vaccini sono in genere lievi e transitori
- le gravi reazioni sono eventi eccezionali, di gran lunga meno frequenti dei danni provocati dalle malattie infettive

Quali vaccini effettuare?



Bambini e Ragazzi (0-16 anni)

Tutti i vaccini previsti dal calendario regionale in base alla età



Giovani e Adulti

Difterite – tetano – pertosse (dTpa): richiamo ogni 10 anni fortemente raccomandato per tutti gli atleti. Antitetanica obbligatoria per tutti gli affiliati al CONI (Legge 419/1968)

Morbillo – Parotite – Rosolia (MPR) e Varicella: per i soggetti non immuni.



Per chi ha qualche problema di salute

Per le persone affette da alcune patologie croniche come ad es. diabete, cardiopatie, malattie respiratorie, HIV ecc. sono disponibili vaccini specifici contro lo Pneumococco, Meningococco, Influenza, Epatite A e B, Herpes Zoster in base al tipo di patologia.



Per gli over 65, è raccomandata la vaccinazione antinfluenzale annuale.

Per le donne in gravidanza, sono raccomandate le vaccinazioni Difterite – tetano – pertosse e contro l'influenza.

Come vaccinarsi?

Rivolgendosi al centro vaccinale della ASST di zona.
Per maggiori informazioni, rivolgersi al proprio medico di fiducia.

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano Città Metropolitana /
ASST Fatebenefratelli Sacco