

CURRICULUM VITAE

Cognome e nome **BONESCHI SIMONA**

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Date (da - a) 17/02/2022 – in corso
ATS della Città Metropolitana di Milano - SC Promozione della Salute
Incarico in Libera Professione (Monte ore: 30h/sett.)
Attività di supporto allo sviluppo di reti locali per la promozione della salute e la prevenzione dei fattori di rischio comportamentali nell'ambito del Piano Integrato Locale di ATS della Città Metropolitana di Milano. Nello specifico: supporto alla promozione, programmazione e coordinamento del **Programma “Luoghi di lavoro che Promuovono Salute – Rete WHP Lombardia”**. Integrazione della tematica Disturbo da Gioco d’Azzardo nei programmi regionali e nei progetti di ATS.
- Date (da - a) 06/09/2017 – 31/12/2023
AWP P&C S.A. (Gruppo Allianz)
Incarico in Libera Professione (Monte ore: 8h/sett.)
Realizzazione del Progetto **Spazio d’Ascolto rivolto ai dipendenti**
Gestione in autonomia dello spazio d’ascolto con programmazione e conduzione di colloqui di supporto psicologico, in presenza e a distanza, volti all’ascolto e all’accoglienza del disagio, alla promozione di strategie per la gestione di situazioni stressanti
- Date (da - a) 01/12/2017 - 31/03/2022
ASST Sette Laghi – Ospedale di Circolo di Varese, SC Medicina del Lavoro, Preventiva e Tossicologia
Incarico in Libera Professione (Monte ore: 24h/sett.)
Progetto **“Ambulatorio Stress Lavoro-Correlato e Mobbing”**
Conduzione di colloqui psicologici, somministrazione di batteria di test e test di personalità (MMPI-2), partecipazione a riunioni d’équipe con discussione casi, stesura di relazioni multidisciplinari con valore medico-legale. Valutazione del Rischio Stress Lavoro-Correlato in ASST Sette Laghi
- Date (da - a) 01/04/2021 - 31/08/2021
Università degli Studi dell’Insubria
Borsa di Studio
Partecipazione al **Progetto di ricerca “Valutazione dei determinanti principali delle violenze in due Aziende Socio-Sanitarie Territoriali lombarde, per una efficace prevenzione”**.
Collaborazione alla realizzazione di scale parametrate in base ai principi della *Root Cause Analysis* ai fini di un’implementazione di un software dedicato e collaborazione alla valutazione dei risultati del progetto relativamente ai fattori di rischio organizzativi e psicologici.
- Date (da - a) 03/05/2019 - 28/06/2019
ASST Valle Olona
Incarico in Libera Professione
Docenza per Corso Residenziale
“Progetto Formativo - aree a rischio stress lavoro-correlato. La comunicazione efficace negli ambienti di lavoro (aspetti relazionali fra operatori e con l’utenza)”
Totale ore di docenza: 64h (8 sessioni da 8h)

Date (da – a)	01/06/2016 – 30/04/2017 ASST Monza – Ospedale San Gerardo, UOC Medicina del Lavoro Ambulatorio per la Valutazione, la Prevenzione ed il Controllo dello Stress Lavorativo Incarico in Libera Professione (Monte ore: 24h/sett.) Somministrazione ed interpretazione di strumenti psicodiagnostici (Inventario di personalità MMPI-2, Maslach Burnout Inventory, Psychopathological State Index); conduzione di colloqui psicologici; stesura di relazioni finali; attività di ricerca/gestione/consulenza/formazione in tema di stress lavoro-correlato e mobbing; valutazione del rischio stress lavoro-correlato in azienda
Date (da – a)	01/03/2015 – 31/07/2015 ASST Monza – Ospedale San Gerardo UOC Medicina del Lavoro Borsa di studio Partecipazione al Progetto Nazionale CCM “ Piano di monitoraggio e d’intervento per l’ottimizzazione della valutazione e gestione dello stress lavoro-correlato ”. Realizzazione di materiale informativo/divulgativo per le aziende in formato elettronico (opuscolo interattivo e factsheet) e cartaceo (dépliant informativo) sul tema stress lavoro-correlato e rischi psicosociali
Date (da – a)	02/01/2014 – 31/03/2014 Consorzio per lo Sviluppo della Medicina Occupazionale e Ambientale Prestazione Occasionale Partecipazione al Progetto INSuLA (Indagine Nazionale sulla Salute e Sicurezza sul Lavoro). Survey nazionale sulla percezione del rischio per la salute e sicurezza nei luoghi di lavoro, con particolare riferimento al rischio stress lavoro-correlato. Somministrazione di questionari a lavoratori, RSPP e Medici Competenti Aziendali. Inserimento dati in apposito database
Date (da – a)	15/04/2012 – 14/04/2013 AO San Gerardo di Monza Ambulatorio per la Valutazione, la Prevenzione ed il Controllo dello Stress Lavorativo Tirocinio Post-Laurea in ambito clinico e sociale (Monte ore: 1000h/anno)
Date (da – a)	09/2010 – 11/2011 Università degli Studi di Milano-Bicocca Collaborazioni studentesche presso Biblioteca di Ateneo e Area Segreteria Studenti
Date (da – a)	02/01/2008 – 30/04/2008 AO San Gerardo di Monza Ufficio Comunicazione e Relazioni Esterne Tirocinio Pre-Laurea (Monte ore totale 180h) Attività di ufficio stampa: stesura comunicati, rassegna stampa quotidiana, organizzazione eventi e conferenze, redazione articoli per il giornale aziendale e rapporti con le testate locali. Organizzazione agenda/appuntamenti
Date (da – a)	05/2004– 06/2004 Scuola Materna Statale “A. Cagnola” Stage formativo Affiancamento insegnante di ruolo; particolare attenzione all’inserimento e all’integrazione di bambini di diverse nazionalità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data	17/09/2015 Iscrizione all’Albo professionale dell’Ordine degli Psicologi della Regione Lombardia con il titolo professionale di Psicologo (n. 03/18183)
------	---

Data 01/2014
Abilitazione alla Professione di Psicologo con superamento dell'Esame di Stato

Data 27/03/2012
Università degli Studi di Milano-Bicocca
Dottoressa Magistrale in Psicologia dei Processi Sociali, Decisionali e dei Comportamenti Economici
Voto: 110/110 con lode
Tesi sperimentale: "Alla base del disimpegno morale: La personalità narcisistica"

Data 04/2009
Università degli Studi di Milano-Bicocca
Dottoressa in Psicologia della Comunicazione
Voto: 107/110
Tesi sperimentale: "Partisanship: il ruolo di valutazione e identificazione nella scelta di voto"

Date (da – a) 18/05/2009 – 29/05/2009
Corso di formazione "Il formatore aziendale, una professione stimolante"
Durata complessiva: 80 ore. Suddiviso in 5 moduli: comunicazione, tecniche di selezione del personale, formazione, formazione finanziata, sviluppo organizzativo
Attestato di competenza di IV livello europeo con valore di specializzazione

Data 2005
Istituto Magistrale Statale "G. Parini", Seregno (MB)
Diploma di Maturità Magistrale (indirizzo Scienze Sociali)

COMPETENZE LINGUISTICHE **Inglese:** Level B1+STRONG THRESHOLD
Francese: Livello scolastico

CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE Buona dimestichezza **PACCHETTO OFFICE, POSTA ELETTRONICA**

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI Predisposizione per le relazioni sociali e capacità di lavorare in équipe, maturata soprattutto grazie alle esperienze professionali in ambito sanitario, realtà in cui si dimostrano indispensabili collaborazione e integrazione multidisciplinare

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE Autonomia e responsabilità nell'organizzazione e gestione del lavoro individualmente

*Ai sensi dell'art. 47 del D.P.R. 445/2000, dichiaro che le informazioni inserite nel mio CV corrispondono a verità, essendo consapevole dell'eventuale applicazione dell'art.76 dello stesso articolo in caso di dichiarazione mendace.
Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del GDPR (Regolamento UE 679/2016).*

Milano, 12/01/2024

