

MILANO MANGIA SANO E SOSTENIBILE A SCUOLA

Il territorio di ATS Città Metropolitana di Milano ha 3,5 milioni di abitanti e comprende 194 comuni e due province. La popolazione pediatrica dai 5 ai 14 anni è di circa 385.000 bambini di cui il 25% in eccesso ponderale (condizione caratterizzata da un eccessivo accumulo di grasso corporeo), uno dei tassi più alti d'Europa. È quindi una priorità di salute pubblica individuare strategie nutrizionali di prevenzione a partire dai primi anni di vita.

Le Città hanno un ruolo fondamentale nell'influenzare i sistemi alimentari locali promuovendo una transizione verso scelte alimentari sane e sostenibili. Nel territorio di ATS sono presenti 1.700 servizi di ristorazione scolastica, di cui 630 nella città di Milano, che rappresentano un setting privilegiato in cui agire con un approccio globale integrato nel sistema alimentare. La sola Milano Ristorazione, società partecipata del Comune che gestisce il servizio pubblico di refezione scolastica, produce circa 76.000 pasti al giorno per i bambini della città attenendosi ai criteri nutrizionali elaborati da ATS.

Il servizio Igiene Alimenti e Nutrizione di ATS ha infatti realizzato nel 2015 nuove linee di indirizzo per l'elaborazione di menu: "[Mangiar sano a Scuola](#)" e "[Pappa al Nido](#)" rivolte a tutti i gestori dei Nidi e delle mense scolastiche che premiano la riduzione di carne rossa e salumi a favore di alimenti di origine vegetale, come cereali, legumi, verdura e frutta, a più basso impatto ambientale. Una scelta per la salute dei più piccoli, sostenibile anche dal punto di vista ambientale che ha permesso di ridurre del 20% le emissioni di CO2 dai menù delle mense scolastiche dal 2015 al 2019.

Il risultato è stato certificato dal World Resources Institute, tramite l'iniziativa internazionale Cool Food Pledge in partnership con la Food Policy del Comune di Milano e Milano Ristorazione che prevede la misurazione degli impatti ambientali e climatici dei menu serviti monitorando gli acquisti alimentari della ristorazione scolastica e che vede Milano come la mensa più sostenibile rispetto agli altri enti aderenti in Europa e anche tra tutti i partecipanti internazionali. Chi aderisce al Cool Food Pledge si impegna a ridurre le emissioni di CO2 (equivalente) del 25% entro il 2030 in line con l'Agenda ONU per lo sviluppo sostenibile.

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana