



ATS Milano  
Città Metropolitana

ID Provider R.L. 7139

**Tipologia formativa:**

- Formazione residenziale classica (RES1)** - fino a 100 partecipanti – da 101 a 200 partecipanti
- Convegni, congressi, simposi e conferenze (RES2)** - oltre i 200 partecipanti
- Videoconferenza (RES3)**
- Formazione Blended** - specificare le diverse tipologie formative: \_\_\_\_\_

**ID evento: 191142**

**TITOLO EVENTO: LST LOMBARDIA I LIVELLO 2024**

**CALENDARIO DELL'EVENTO:**

Edizione n° 1	ID Edizione 1	191142.1	Date: 14, 15, 16 maggio 2024
Edizione n° 2	ID Edizione 2	191142.2	Date: 01, 02, 03 luglio 2024
Edizione n° 3	ID Edizione 3	191142.3	Date: 03, 04, 05 settembre 2024
Edizione n° 4	ID Edizione 4	191142.4	Date: 01, 02, 03 ottobre 2024

**SEDE:** Sala Riunioni sede ATS Città Metropolitana di Milano via Juvara 22 - Milano

**INDIRIZZO COLLEGAMENTO DA REMOTO/STREAMING:**  Piattaforma Teams

**DESCRIZIONE EVENTO:**

Il LifeSkills Training program è un programma di prevenzione validato scientificamente e dimostratosi capace di ridurre il rischio a lungo termine dell'uso/abuso di alcol, tabacco e droghe e di prevenire altri comportamenti a rischio (ad es. violenza e bullismo). Il programma è stato sviluppato negli Stati Uniti dal dott. Gilbert J. Botvin, che con la Cornell University sperimenta e verifica la validità del programma da oltre trent'anni. In Italia, dal 2008 è stato avviato l'adattamento del programma e ciò ha permesso la sua integrazione con i curricula didattici della Scuola secondaria di I grado, nonché l'ampliamento delle aree di impatto preventivo al contrasto al gioco d'azzardo, alla prevenzione delle infezioni sessualmente trasmissibili nonché alla prevenzione di comportamenti alimentari scorretti. Il LifeSkills Training si focalizza sulle capacità di resistenza all'adozione di comportamenti a rischio all'interno di un modello più generale di incremento delle abilità personali e sociali e mira ad aumentare nei soggetti le capacità di gestione delle sfide quotidiane e a favorire un maggior senso di controllo personale. La formazione di I livello permette di acquisire le basi conoscitive e metodologiche per l'utilizzo del programma in modo appropriato e fedele alle indicazioni degli Autori e della letteratura nella cornice metodologica del Modello della Scuola che Promuove Salute (sancito dall'Accordo Stato – Regioni del gennaio 2019). Le Regole di SSR per il 2020, inoltre, permettono (pgf. 7.2.1.1 Setting "sistema sociosanitario") ai Consulenti Privati che aderiscono – d'intesa con le ATS – all'implementazione del Programma a livello territoriale, la rendicontazione degli interventi previsti (rivolti a Dirigenti Scolastici e Docenti) nella tipologia "Incontri di gruppo di prevenzione e promozione della salute anche fuori sede" di cui alla DGR n. 6131 del 23/01/2017. Il programma regionale LifeSkills Training Lombardia vede la collaborazione della Rete Regionale Prevenzione Dipendenze e dell'Ufficio Scolastico Regionale; la sua realizzazione e messa a regime è stata prevista dalle Regole di gestione del Servizio Socio-Sanitario a partire dal 2011 ed è inserito nel Piano Prevenzione Regionale 2020-25

**OGGETTIVI SPECIFICI:**

- Formare gli operatori di diversa qualifica (medici, psicologi, assistenti sociali, assistenti sanitari, educatori professionali, docenti della Scuola Secondaria di I grado) ed afferenza (SSR, Enti Gestori di Servizi Accreditati, Enti locali, Organizzazioni del Terzo settore, Sistema Scolastico), attraverso esercitazioni finalizzate alla sperimentazione delle unità contenute nel programma LST Lombardia e alla conoscenza delle diverse fasi di realizzazione del Programma nelle Scuole secondarie di I grado (premesse teoriche, struttura e contenuti).
- Abilitare all'utilizzo del programma preventivo validato "Life Skills Training" per la realizzazione di interventi di prevenzione universale in ambito scolastico, in linea con le indicazioni programmatiche regionali, a supporto del consolidamento e sviluppo della Rete delle Scuole che Promuovono Salute, della Rete Regionale prevenzione dipendenze e delle Reti locali prevenzione.

## PROGRAMMA EVENTO RESIDENZIALE

### OBIETTIVI FORMATIVI (selezionare quanto indicato nel Piano Formativo):

- obiettivi formativi **tecnico – professionali** (10, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 34, 35, 36, 37 e 38)  
 obiettivi formativi **di processo** (3, 4, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 30 e 32)  
 obiettivi formativi **di sistema** (1, 2, 5, 6, 16, 17, 31 e 33)

AREA DI RIFERIMENTO (OBIETTIVI ECM NAZIONALI): n. \_\_\_\_\_ denominazione: \_\_\_\_\_

### TEMATICA REGIONALE: (indicare solo nel caso in cui l'evento rientri in una delle tematiche sotto elencate):

- Reti di prossimità: nuove modalità di presa in carico dei pazienti cronici e fragili e azioni a potenziamento della medicina generale.  
 Tutela della salute e sicurezza del lavoratore  
 Approccio one health: promozione di stili di vita e ambienti favorevoli alla salute, prevenzione dei fattori di rischio comportamentali delle malattie cronico degenerative e delle dipendenze.  
 Azioni formative a sostegno delle capacità relazionali.  
 Applicazione ai percorsi formativi ECM-CPD di metodologie per la misurazione delle ricadute organizzative  
 Nuovi paradigmi dell'area emergenza urgenza per Regione Lombardia.

### TEMATICA NAZIONALE: (indicare solo nel caso in cui l'evento rientri in una delle tematiche sotto elencate):

- Fertilità (associabile obiettivo ECM n. 20)  
 Vaccini e strategie vaccinali (associabile obiettivo ECM n. 20)  
 Responsabilità professionale (associabile obiettivo ECM n. 6)  
 Gestione delle situazioni che generano violenza nei confronti dell'operatore sanitario (associabile obiettivo ECM n. 20 – 32 – 33)  
 Antimicrobico-resistenza (associabile obiettivo ECM n. 20 – 32 – 33)  
 L'infezione da Coronavirus 2019 nCoV (associabile obiettivo ECM n. 20 – 32 – 33)  
 La medicina di genere (associabile obiettivo ECM n. 20 – 32 – 33)  
 Sanità digitale. (associabile obiettivo ECM n. 20 – 32 – 33)  
 Piano strategico operativo nazionale di preparazione e risposta a una pandemia influenzale (PanFlu 2021 – 2023). Aspetti scientifici, tecnico-operativi, giuridiconormativi e di gestione delle emergenze (associabile obiettivo ECM n. 20)  
 Regolamento recante la definizione di modelli e standard per lo sviluppo dell'assistenza territoriale nel Servizio sanitario nazionale. (associabile obiettivo ECM n. 20 – 32 – 33)  
 Formazione in infezioni ospedaliere. (associabile obiettivo ECM n. 20 – 32 – 33)

### METODOLOGIA DIDATTICA (prevalente):

- Lezione / Discussione  
 Dimostrazione  
 Lavoro in piccolo gruppo  
 Analisi di casi  
 Role Playing  
 Journal club

L'evento è organizzato in collaborazione con \_\_\_\_\_

EVENTO SPONSORIZZATO: NO  SÌ

SPONSOR: \_\_\_\_\_  
(ragione sociale)

### DESTINATARI (per singola edizione):

AZIENDA	SERVIZIO DI APPARTENENZA	CATEGORIA PROFESSIONALE	N. PARTECIPANTI
Tutte le ATS/ASST di Regione Lombardia	Servizi vari	Tutte le professioni sanitarie e tecniche	12
Altri Enti/Organizzazioni attive in campo educativo, sociale, sociosanitario	Servizi vari	Tutte le professioni	12
TOTALE partecipanti			<b>24</b>

**E' prevista una quota di iscrizione:** NO  SÌ  pari a Euro \_\_\_\_\_

## PROGRAMMA EVENTO RESIDENZIALE

### RESPONSABILE SCIENTIFICO (riportare lo stesso nominativo inserito nel Piano Formativo):

Corrado Celata – ATS Milano – Direttore SC Servizio Regionale a Supporto ai Piani e Programmi di Promozione della Salute e alle attività di Documentazione sulla Salute

### DOCENTI/RELATORI:

Sandro Brasca – ATS Milano – SC Servizio Regionale a Supporto ai Piani e Programmi di Promozione della Salute e alle attività di Documentazione sulla Salute - Formatore certificato per il programma LST

Elena Giovanetti - ATS Milano – SC Servizio Regionale a Supporto ai Piani e Programmi di Promozione della Salute e alle attività di Documentazione sulla Salute- Formatore certificato per il programma LST

Francesca Mercuri – ATS Milano – SC Servizio Regionale a Supporto ai Piani e Programmi di Promozione della Salute e alle attività di Documentazione sulla Salute- Formatore certificato per il programma LST

### TUTOR (se previsto):

Cognome e Nome – Ente di appartenenza – qualifica

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Paola Ghilotti – ATS Milano – UOC Promozione Salute UOS Prevenzione Specifica [pghilotti@ats-milano.it](mailto:pghilotti@ats-milano.it)

### PROGRAMMA:

Questionario conoscitivo di ingresso

**Prima giornata: 14 maggio, 01 luglio, 03 settembre, 01 ottobre 2024**

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTI/RELATORI
Dalle 09:30 alle 13:00	Registrazione partecipanti (8.45-9.00) Formazione del gruppo di lavoro e basi teoriche Introduzione teorica al programma Presentazione del manuale per l'insegnante, del quaderno dello studente	Edizione 1: Brasca – Giovanetti Edizione 2: Brasca – Giovanetti Edizione 3: Giovanetti - Mercuri Edizione 4: Brasca - Mercuri
Dalle 13:00 alle 14:00	Pausa pranzo	
Dalle 14:00 alle 16:30	Conoscenza del programma e familiarizzazione con le unità del programma LST	

**Seconda giornata: 15 maggio, 02 luglio, 04 settembre, 02 ottobre 2024**

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTI/RELATORI
Dalle 09:30 alle 13:00	Sperimentazione delle unità Approfondimenti sulle unità	Edizione 1: Brasca - Giovanetti Edizione 2: Brasca - Giovanetti Edizione 3: Giovanetti - Mercuri Edizione 4: Brasca - Mercuri
Dalle 13:00 alle 14:00	Pausa pranzo	
Dalle 14:00 alle 16:30	Ruolo dei docenti e metodologia	

**Terza giornata: 16 maggio, 03 luglio, 05 settembre, 03 ottobre 2024**

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTI/RELATORI
Dalle 09:30 alle 13:00	Integrazione con il curriculum scolastico Aspetti organizzativi e realizzazione a Scuola	Edizione 1: Brasca - Giovanetti Edizione 2: Brasca - Giovanetti Edizione 3: Giovanetti - Mercuri Edizione 4: Brasca - Mercuri
Dalle 13:00 alle 14:00	Pausa pranzo	
Dalle 14:00 alle 16:30	Monitoraggio e accompagnamento di processo Riflessioni sul percorso effettuato	

Dalle 16:30	<b>Descrizione Modalità di Valutazione dell'Evento</b> <input checked="" type="checkbox"/> Test a scelta multipla (3 domande per ogni credito, a risposta quadrupla) <input checked="" type="checkbox"/> Questionario a risposta aperta <input type="checkbox"/> Colloquio <input type="checkbox"/> Valutazione con pratica <input type="checkbox"/> Produzione di un elaborato/progetto <input type="checkbox"/> Altro (specificare nel dettaglio, come previsto dal manuale di accreditamento R.L. ECM-CPD) <input type="checkbox"/> Valutazione non prevista (Convegni, Congressi, Simposi, Conferenze - oltre 200 partecipanti)
-------------	--

<input type="checkbox"/> Valutazione ricadute organizzative Specificare indicatore, modalità e tempi: _____ _____
--

## PROGRAMMA EVENTO RESIDENZIALE

	<ul style="list-style-type: none"><li>+ <input checked="" type="checkbox"/> Relazione conclusiva evento del Responsabile Scientifico</li><li>+ <input checked="" type="checkbox"/> Valutazione gradimento</li></ul>
--	---

Durata totale in ore: 18

(Dal conteggio dei crediti è escluso il tempo destinato a: registrazione dei partecipanti, saluti introduttivi, pause/intervalli e valutazione della qualità percepita)

### PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM:

Soglia minima di partecipazione:

- eventi formativi di durata uguale o inferiore a 6 ore: 100% delle ore totali previste dal programma
- eventi formativi di durata superiori alle 6 ore: 80% delle ore totali previste dal programma
- eventi formativi con vincoli legislativi di durata superiore alle 6 ore, come ad esempio la formazione del D. Lgs. n. 81/2008: 90% delle ore totali previste dal programma

Secondo le indicazioni contenute nel Decreto Direzione Generale Welfare n. 19280 del 29/12/2022 all'evento sono stati preassegnati **n. 34,2 crediti ECM**.

L'attestato ECM e di partecipazione sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno:

- raggiunto la soglia minima di partecipazione;
- compilato il questionario conoscitivo di ingresso (ove previsto);
- superato l'80% del questionario di apprendimento (obbligatorio per i corsi fino a 200 partecipanti);
- compilato e riconsegnato la valutazione di gradimento;
- inviato il modulo *A037-MD033 Fac-simile autocertificazione presenza evento formativo online* per gli eventi svolti in Teams (ove previsto).

È stato richiesto il riconoscimento dei crediti formativi validi ai fini della formazione continua degli assistenti sociali

NO  SÌ

**(La richiesta di accreditamento al CROAS Lombardia va presentata almeno 30 giorni prima della realizzazione dell'iniziativa formativa)**

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO: (Specificare modalità e tempi)

- ON LINE My Aliseo interni – Registrazione Portale ATS esterni