



IL PAZIENTE CON DIAGNOSI DI AUTISMO

**EPIDEMIOLOGIA DEI DISTURBI DELLO SPETTRO AUTISTICO
in ATS MILANO**



2022



L'analisi è stata condotta considerando cittadini assistiti e residenti in ATS Milano dal 2010 al 2022. Le diagnosi di disturbi dello spettro autistico (ICD-X F84) sono state individuate all'interno dei flussi informativi di ATS Milano utilizzando un algoritmo sviluppato dalla ATS di Milano nel 2018 nell'ambito di un progetto sponsorizzato ad evidenza pubblica [1,2] e rivisto dal gruppo regionale. Come popolazione di riferimento sono stati considerati i cittadini assistiti residenti ogni anno in ATS Milano secondo la Nuova Anagrafe Regionale (NAR) della Regione Lombardia.

La prevalenza dell'autismo in ATS Milano: dati 2022

I dati relativi alla prevalenza dei disturbi dello spettro autistico in ATS Milano (numero di casi presenti tra gli assistiti residenti nel territorio di ATS Milano) rilevano un progressivo incremento dei cittadini con diagnosi a partire dai 1.534 del 2010 fino ad arrivare agli oltre 9.700 casi registrati nel 2022, di cui il 75% è rappresentato da maschi. Considerando l'intera popolazione di ATS Milano nel 2022 circa 3 residenti su 1.000 avevano ricevuto una diagnosi di disturbi dello spettro autistico mentre, focalizzandoci solo sulla popolazione maschile, si registrano oltre 4 casi ogni 1.000 abitanti; nelle femmine la diagnosi è riportata in meno di 1,5 casi ogni 1.000 abitanti. Il dato relativo alla prevalenza nelle classi di età 7-9 anni di ATS (18 per 1.000) è superiore a quanto indicato dal Ministero della Salute per la popolazione italiana (13 per 1.000) nella stessa fascia di età.

Se si considera la prevalenza nel 2022 nelle diverse classi di età, oltre 800 bambini tra 0-4 anni e più di 5.700 casi tra i 5 e i 19 anni hanno ricevuto la diagnosi di disturbi dello spettro autistico. Traducendo il dato sulla popolazione significa che circa 6 bambini su 1.000 nella fascia di età compresa tra 0 e 4 anni e 11 bambini su 1.000 nella classe di età tra 5 e 19 anni, presentano una forma diagnosticata di autismo. Anche quando il dato è studiato per fasce di età, i maschi mostrano sempre frequenze più elevate delle femmine. Un dato di particolare interesse è relativo alla progressiva riduzione dell'età media dei cittadini con diagnosi dello spettro autistico probabilmente attribuibile alla maggiore attenzione all'individuazione del fenomeno sempre più precocemente.



L'incidenza dell'autismo in ATS Milano: dati 2022

L'incidenza rappresenta il numero di nuovi casi diagnosticati nell'anno ed è riferita alla classe di età tra 0 e 19 anni. Si evidenzia un trend in crescita nel corso degli anni, dai 482 nuovi casi nel 2010 alle 1.069 nuove diagnosi del 2022. Focalizzandosi sul 2022, le nuove diagnosi si sono concentrate in particolare nei bambini tra 0 e 4 anni, 480 nuovi casi di cui 367 maschi. Pertanto, il dato si traduce complessivamente in 2 bambini su 1.000 diagnosticati nel 2022 e, 4 casi ogni 1.000 bambini considerando la fascia di età compresa tra 0 e 4 anni. Anche nei nuovi casi di diagnosi di disturbo dello spettro autistico si rilevano più maschi che femmine. L'età media alla diagnosi è di 7 anni, stabile negli ultimi 9 anni dell'indagine.

La distribuzione territoriale: dati 2022

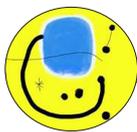
Le distribuzioni di incidenza e prevalenza nel territorio di ATS Milano sono omogenee; per quanto riguarda la prevalenza il tasso maggiore si registra nei territori di Melegnano-Martesana e Lodi (2,9 per 1.000 residenti) e il minore per la città di Milano (2,2 per 1.000 abitanti). Per quanto riguarda l'incidenza (diagnosi 0-19 anni) il massimo si registra nel territorio di Lodi (2,2 per 1.000) e il più basso a Milano (1,4 per 1.000).

Accesso alle prestazioni socio-sanitarie: dati 2022

Infine, analizzando i dati relativi all'utilizzo dei servizi del Sistema Sanitario Regionale, oltre il 90% dei cittadini tra 0 e 19 anni con diagnosi dello spettro autistico ha avuto almeno un accesso a prestazioni socio-sanitarie nell'ultimo anno ed il 60% a prestazioni di neuropsichiatria infantile. Solamente l'1% si è rivolto ai servizi territoriali di psichiatria e il 10% ha avuto almeno un ricovero per qualsiasi patologia nel corso del 2022.

Conclusioni

I dati epidemiologici sulle diagnosi di autismo in ATS Milano evidenziano l'importanza di integrare l'offerta assistenziale con le realtà socio sanitarie e prettamente sociali, in particolare per costruire modelli di inclusione sempre più flessibili ed adeguati alle necessità specifiche di questi bambini e delle loro famiglie, anche nella transizione verso l'età adulta, affinché si realizzi pienamente il loro potenziale di individui e di membri attivi della società.



Bibliografia

1. Tunesi S, Bosio M, Russo AG. Do autistic patients change healthcare services utilisation through the transition age? An Italian longitudinal retrospective study. *BMJ Open*. 2019;9:e030844.
2. ATS Milano. IL PAZIENTE CON DIAGNOSI DI AUTISMO [Internet]. Available from: <https://www.ats-milano.it/sites/default/files/2022-04/A002-MS007%20II%20paziente%20con%20diagnosi%20di%20autismo%20rev03.pdf>



JOAN MIRÒ

Frammento dell'opera

"El oro del azur"

1967