

# NON RISCHIARE CON LO SMARTPHONE



Limita l'uso dello smartphone se sei in auto, treno, metropolitana o comunque in movimento perché emette più radiazioni



Se c'è poco segnale (non tutte le tacche attive) lo smartphone emette onde radio più intense: meglio non usarlo



Preferisci l'invio di un messaggio anziché chiamare

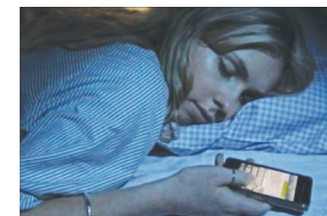


Evita di tenere lo smartphone a contatto con il corpo

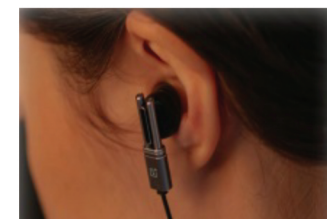
Non lasciare che i bambini usino smartphone, tablet e pc portatili per giocare se non li hai messi in **modalità aereo/off line**



Non tenere lo smartphone acceso e in carica vicino al letto, ma mettilo a distanza, meglio se in un'altra stanza



Usa **auricolare o cuffie con il filo, o il vivavoce**, per allontanare smartphone, cellulare, cordless dalla testa



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia  
ATS Milano  
Città Metropolitana