

Come funzionano cellulari e cordless

Lo smartphone emette un campo elettromagnetico a radiofrequenza (onde radio) quando è acceso; queste radiazioni crescono durante la telefonata.



Le onde radio collegano ogni smartphone ad una rete di stazioni radio base, che permette agli utenti di fare e ricevere chiamate.



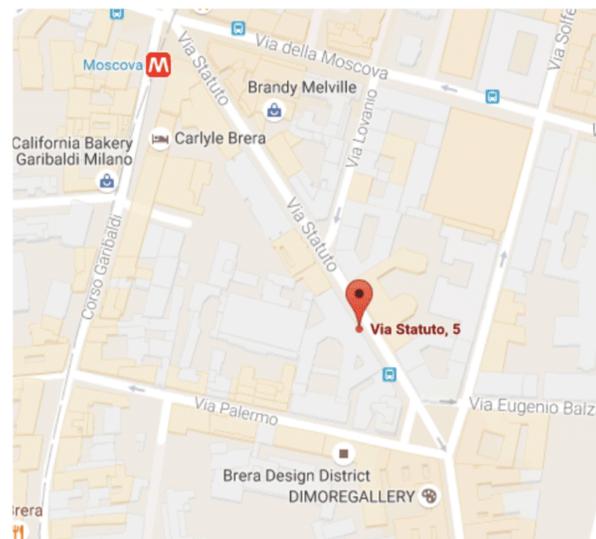
Per questo è prudente allontanare smartphone e cordless (telefono senza fili) dalla testa e dal corpo.

L'OMS ha classificato le radiofrequenze/onde radio come **possibilmente cancerogene**.

Informazioni

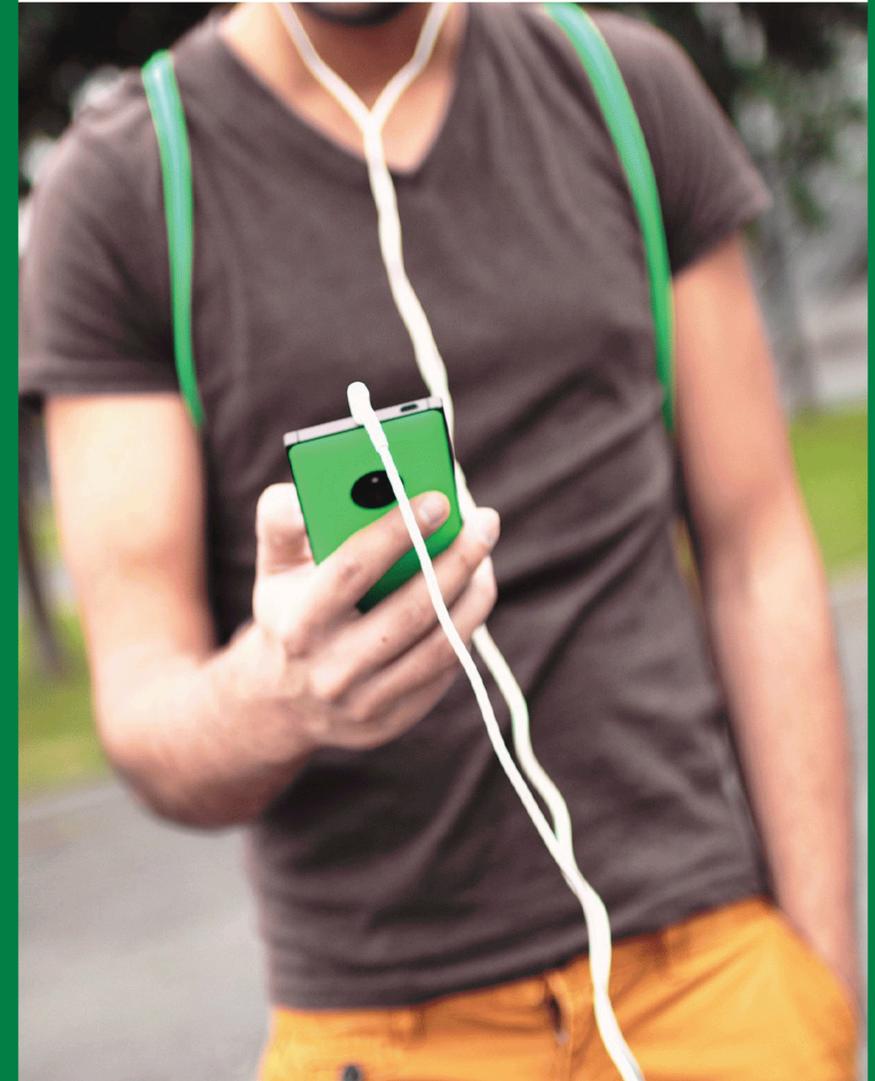
Per approfondimenti su campi elettromagnetici ed effetti sulla salute cerca su www.ats-milano.it le seguenti parole chiave: «**cellulari**», «**smartphone**»

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria
UOC Salute e Ambiente



-  via Statuto, 5 Milano
-  02 8578 9556/7
-  02 8578 9649
-  SaluteAmbiente@ats-milano.it

Smartphone: rischio per la salute?



Gli smartphone sono pericolosi per la salute?

Da diversi anni le istituzioni sanitarie internazionali consigliano un uso prudente di cellulari, smartphone e cordless, soprattutto consigliano di evitare di tenerli a contatto col corpo e di educare i piccoli a non considerarli come un giocattolo.

Questo nonostante non ci sia, ad oggi, un pronunciamento ufficiale da parte degli enti competenti riguardo alla certezza delle conseguenze sulla salute dei campi elettromagnetici prodotti da tali dispositivi. L'OMS nel 2011 ha classificato i campi elettromagnetici a radiofrequenza, o onde radio, come **possibilmente cancerogeni** per gli umani, e molti studi scientifici hanno messo in luce altre conseguenze sulla salute.



Qui troverai alcune indicazioni utili sul corretto uso di smartphone e simili basate sui consigli dell'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità)

Come proteggere la tua salute?

- ① Usa auricolare o cuffie con il filo, o il vivavoce, per allontanare smartphone, cellulare, cordless dalla testa



- ② Limita l'uso dello smartphone se sei in auto, treno, metropolitana o comunque in movimento perché emette più radiazioni. Mentre guidi, cammini, vai in bicicletta non distarti parlando al telefonino: **rischi in incidente!**



- ③ Evita di tenere lo smartphone a contatto col corpo



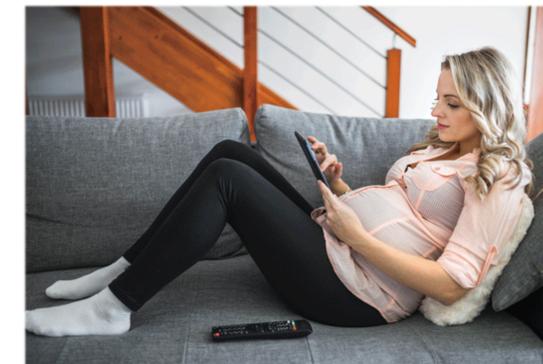
- ④ Preferisci l'invio di un messaggio anziché chiamare
- ⑤ Non tenere in carica lo smartphone vicino al letto, ma posizionalo a distanza, meglio in un'altra stanza

- ⑥ Non lasciare che ragazzi e bambini si addormentino con lo smartphone acceso sotto il cuscino o troppo vicino

- ⑦ Non lasciare che i bambini usino smartphone, tablet e pc portatili per giocare se non li hai messi in **modalità aereo/off line**: solo così non emettono onde radio. Giocando con tuo figlio puoi insegnargli le regole per l'utilizzo corretto di questi dispositivi



- ⑧ Alle donne in attesa è particolarmente consigliato adottare comportamenti di cautela per evitare di esporre il nascituro a possibili rischi per la salute



- ⑨ Gli smartphone non emettono tutti lo stesso livello di radiazioni: scegli quello che produce il minore tasso di assorbimento specifico (detto anche TAS o SAR); questo dato deve essere indicato nel manuale di istruzioni e in Europa non può superare i 2 W/kg.

- ⑩ Usa il **telefono fisso** tutte le volte che puoi: **non produce onde radio e non ci sono rischi per la salute!**