

EducaPari: Programmazione Evento 2022

TITOLO: "Il mio meme per la salute"

DATA: Milano 31 Maggio 2022

Descrizione

L'evento, parte integrante del Programma EducaPari, consiste in un momento pubblico in cui gli Educatori Tra Pari di tutte le scuole coinvolte e i loro Insegnanti si fanno portatori di messaggi di salute da diffondere sui profili social personali

Il primo Evento cittadino/metropolitano è stato realizzato nel 2013. Il successo di tale proposta ha determinato la scelta di integrare l'Evento, in maniera stabile e strutturata all'interno del Programma di Educazione Tra Pari ATS Milano.

Alcuni degli Eventi degli anni passati:

1. condivisione e confronto tra gli educapari, di tutte le scuole aderenti al programma, delle esperienze fatte nelle proprie scuole
2. attraverso la visione di uno spettacolo teatrale e il confronto con gli attori si è affrontato il tema delle dipendenze
3. primo flashmob: smile in Piazza Duomo con il tema del gioco d'azzardo con conclusione ad Expo
4. conoscenza dei servizi attraverso una sorta di caccia al tesoro per tutta la città e conclusione in Piazza Duomo dove si è realizzato un puzzle con la scritta #selfiedisalute
5. il tema della salute è stato declinato attraverso la danza e il movimento con una coreografia collettiva che ha coinvolto 500 ragazzi in Piazza Duomo
6. "La forza delle relazioni: tempo e cura 2.0" è strutturato attorno al tema delle relazioni positive nell'ambito della promozione della salute, consapevoli dell'importanza della cura delle relazioni intra e inter personali che passa attraverso il rispetto e il tempo da dedicare ad esse.

Gli obiettivi dell'evento

l'evento si prefigge di:

- dare visibilità al programma di Educazione Tra Pari realizzato nelle scuole secondarie di II grado presenti sul territorio di ATS;
- Rendere visibili gli Educatori Tra Pari all'interno della propria scuola, offrendo loro un'occasione in più per rivolgersi a tutti gli studenti;
- Promuovere ulteriori iniziative all'interno degli istituti scolastici di appartenenza.

L'evento di quest'anno, "Il mio meme per la salute", non si svolgerà in piazza ma si realizzerà davanti ogni singola scuola coinvolta nel programma.

Perché parlare di salute a scuola? Perché la scuola è riconosciuta come luogo incaricato allo sviluppo di conoscenze e nuovi atteggiamenti su temi di salute, che sono in grado di influenzare i comportamenti presenti e futuri della popolazione studentesca.

In questi ultimi anni la pandemia ha modificato il modo di fare scuola, ha modificato il modo di relazionarsi con gli altri, ha drasticamente ridotto la vita sociale andando ad incidere sulle costruzioni di relazioni. Tutti fattori che concorrono non poco a creare degli ostacoli sullo sviluppo delle skill personali. L'OMS indica come skill "tutte quelle abilità e competenze che è necessario apprendere per mettersi in relazione con gli altri e per affrontare i problemi, le pressioni e gli stress della vita quotidiana. La mancanza di tali skills socio-emotive può causare, in particolare nei giovani, l'instaurarsi di comportamenti negativi e a rischio, in risposta agli stress". Per questo è molto importante creare "contesti di salute" dove ognuno opera nel quotidiano. In questo caso specifico la scuola deve creare un contesto dove si possa promuovere la salute degli studenti e di tutta la comunità scolastica. Il meme della salute, vuole essere un messaggio di salute che gli educatori tra pari possano diffondere tra i loro pari. Perché se alla domanda "Cosa vuoi fare da grande" si ha voglia di rispondere "essere felice", la risposta non deve essere non hai capito, come successe a John Lennon dalle sue maestre, ma al contrario incentivare la domanda: "in che modo posso essere felice adesso?"

I peer coinvolti devono pensare a un meme che abbia come tema la salute a scuola, scrivere una frase o uno slogan e farsi un selfie davanti il proprio Istituto o in aula. Il selfie andrà poi pubblicato sulla propria pagina personale di Instagram taggando la pagina "Educatori tra pari ATS Milano". Si chiederà la partecipazione non solo dei ragazzi, ma anche dei docenti Referenti alla salute, che potranno testimoniare insieme ai ragazzi davanti a scuola e fotografare/condividere l'evento.

Il meme più interessante, carino, simpatico, verrà premiato in un evento che si terrà ad ottobre, mese della salute.

Si prevede che l'evento abbia una durata di circa un'ora, indicativamente dalle ore 09.00 alle ore 10.00.

Alle ore 09.00 gli Educatori tra Pari e gli insegnanti referenti, dovranno:

- Indossare (solo gli educatori tra pari) la propria maglietta colorata
- ogni educapari con il proprio meme della salute, si farà un selfie da solo o coinvolgendo altri studenti della scuola
- ogni educapari pubblicherà il selfie sulla propria pagina personale di Instagram, taggando la pagina "Educatori tra pari ATS Milano".

- Il meme più interessante verrà premiato durante l'evento che si terrà nel mese di ottobre dedicato alla salute

Foto, video e materiali di documentazione dell'Evento realizzato, sarà fruibile sia sulla pagina di Facebook "Educatori tra Pari ATS Milano Città Metropolitana" e sia su Instagram [educatoritrapariatsmilano](https://www.instagram.com/educatoritrapariatsmilano).

Équipe Educapari:

gli Operatori dei CFI: ASST Ovest Milanese, ASST Rhodense, ASST Fatebenefratelli Sacco, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda;

gli Operatori del CPS ASST Ovest Milanese;

e gli Operatori della UOC Promozione Salute – ATS Città Metropolitana Milano.