



## INFORMAZIONI PERSONALI ERIKA BRIGHINA

e-mail aziendale

ebrighina@ats-milano.it

Sesso Femmina

Data di Nascita

20/10/1979

Nazione

ITALIA

## POSIZIONE RICOPERTA

DIR. MEDICO ALTRI INCARICHI PROFES.

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Febbraio 2024 Dirigente medico

Datore ATS Milano Città Metropolitana

In servizio presso dipartimento PAAPS, SC Vigilanza e controllo strutture rete territoriale.

Attività o Settore Sanità

Da Settembre 2023 a Gennaio 2024 Neurologo specialista ambulatoriale convenzionato, incarico a tempo indeterminato

Datore ASST Nord Milano

Gestione ambulatorio neurologia generale e II livello per demenze (prescrizione farmaci PT nota 85), valutazione specialistica per determinazione invalidità civile e rinnovo patente, 37 ore/settimana

Attività o Settore Sanità

Da Ottobre 2022 a Settembre 2023 Neurologo specialista ambulatoriale convenzionato

Datore ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Come sopra. Incarico a tempo indeterminato 19 ore/settimana

Attività o Settore Sanità

Da Giugno 2022 a Settembre 2022 Neurologo specialista ambulatoriale convenzionato.

Datore ASST Nord Milano

Come sopra. Incarico a tempo indeterminato 38 ore/settimana

Attività o Settore Sanità

Da Settembre 2020 a Maggio 2022 Neurologo specialista ambulatoriale convenzionato

Datore ASST Nord Milano

Come sopra. Incarico a tempo indeterminato 34 ore/settimana

Attività o Settore Sanità

Da Febbraio 2020 a Settembre 2020 Neurologo specialista ambulatoriale convenzionato

Datore ASST Nord Milano

Come sopra. Incarico a tempo indeterminato 30 ore/settimana.



Attività o Settore Sanità

Da Gennaio 2019 a Gennaio 2020 Neurologo specialista ambulatoriale convenzionato

Datore ASST Nord Milano  
Come sopra. Incarico a tempo indeterminato 15 ore/settimana

Attività o Settore Sanità

Da Luglio 2018 a Giugno 2019 Neurologo specialista ambulatoriale convenzionato

Datore ASST Santi Paolo e Carlo  
Consulenza neurologica presso casa circondariale San Vittore Milano e casa di detenzione Bollate. Incarico a tempo indeterminato 2 ore/settimana.

Attività o Settore Sanità

Da Maggio 2018 a Gennaio 2020 Neurologo specialista ambulatoriale convenzionato

Datore ASST Lariana  
Gestione ambulatorio neurologia generale, valutazione specialistica ai fini della determinazione invalidità civile e rinnovo patente guida. Incarico a tempo indeterminato 15 ore/settimana

Attività o Settore Sanità

Da Febbraio 2018 a Gennaio 2019 Neurologo specialista ambulatoriale convenzionato

Datore ASST Pavia  
Gestione ambulatorio neurologia generale e II livello per demenze (prescrizione farmaci PT nota 85), valutazione specialistica per determinazione invalidità civile e rinnovo patente Incarico a tempo indeterminato 17 ore/settimana

Attività o Settore Sanità

Da Giugno 2017 a Maggio 2018 Neurologo specialista ambulatoriale convenzionato

Datore ASST Lariana  
Come sopra. Incarico a tempo indeterminato 12 ore/settimana

Attività o Settore Sanità

Da Ottobre 2016 a Febbraio 2018 Neurologo specialista ambulatoriale convenzionato

Datore ASST Pavia  
Come sopra. Incarico a tempo indeterminato 24 ore/settimana

Attività o Settore Sanità

Da Luglio 2016 a Maggio 2017 Neurologo specialista ambulatoriale convenzionato

Datore ASST Lariana  
Come sopra. Incarico a tempo indeterminato 10 ore/settimana

Attività o Settore Sanità

Da Aprile 2016 a Giugno 2016 Neurologo specialista ambulatoriale convenzionato

Datore ASST Lariana  
Come sopra. Incarico a tempo indeterminato 7 ore/settimana

Attività o Settore Sanità

Da Settembre 2014 a Febbraio 2016 Neurologo specialista ambulatoriale convenzionato, incarichi di sostituzione



**Datore** Istituti Clinici di Perfezionamento Milano, attualmente ASST Nord Milano  
Gestione ambulatorio neurologia generale. Monte orario settimanale variabile da 7 a 21 ore/settimana

**Attività o Settore** Sanità

Da Settembre 2014 a Marzo 2016 Neurologo specialista ambulatoriale convenzionato

**Datore** ASST Lariana  
Gestione ambulatorio neurologia generale, incarico a tempo determinato 7 ore/settimana

**Attività o Settore** Sanità

Da Marzo 2013 a Agosto 2014 Assistente Neurologo Fascia A CCNL ARIS-CIMOP 38 ore/settimana

**Datore** Associazione La Nostra Famiglia Bosisio Parini  
Attività clinica e di ricerca scientifica c/o UO Mal. Neuromuscolari, Dipartimento Riabilitazione Funzionale 1

**Attività o Settore** Sanità

Da Novembre 2009 a Marzo 2013 Neurologo consulente, carico orario differente in periodi differenziati sulla base della disponibilità dei fondi, per una media di 22 ore/settimana

**Datore** IRCCS E. Medea, Associazione La Nostra Famiglia Bosisio Parini  
Attività clinica e di ricerca scientifica c/o UO Malattie Neuromuscolari, Dipartimento Riabilitazione Funzionale 1, in particolare elaborazione database di dati clinici, genetici e strumentali per lo studio della correlazione genotipo-fenotipo di patologie neurologiche ereditarie rare (malattie neuromuscolari, paraparesi spastiche ereditarie e atassie).

**Attività o Settore** Sanità

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Maggio 2015 a Giugno 2015 Attestato di frequenza corso di alta formazione La diagnosi neuropsicologica Integrata nell'adulto e nell'anziano" (32 crediti ECM) Liv. QEQ: 1  
Spazio Iris -Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute, Milano

Somministrazione dei principali test neuropsicologici per la diagnosi di mild cognitive impairment (singolo o multidominio) o di demenza nel paziente anziano.

Dal 2004 al 2009 Diploma di Specializzazione in Neurologia conseguito con votazione 70/70

Scuola di specializzazione in Neurologia, Università degli Studi di Milano

Liv. QEQ: 1

Attività clinica ambulatoriale e di reparto presso la UO di Neurologia della Fondazione Policlinico, Mangiagalli, Regina Elena di Milano; dal 2004 al 2007 membro dello staff del centro Sclerosi Multipla, coinvolta in attività di ricerca clinica. Dal 2007 al 2009 attività di ricerca sull'applicazione delle tecniche di Risonanza Magnetica Spettroscopica allo studio dello sviluppo dell'encefalo fetale nell'ambito del Progetto Finalizzato OSCAR del Ministero della Salute: "Ontogenesi dello Sviluppo del Cervello e delle Arterie nell'uomo: studio in epoca periconcezionale, fetale e neonatale". Acquisizione della tecnica di regolazione e refill periodico di pompa sottocutanea per infusione intratecale di Baclofen per la terapia della spasticità.

Dal 1998 al 2004 Laurea specialistica in Medicina e Chirurgia conseguita con votazione 110/110 cum laude.

Università degli Studi di Milano

Liv. QEQ: 1

Dal 1994 al 1998 Diploma di maturità classica, votazione 60/60

Liceo Classico Ettore Majorana" di Desio (MB) – sezione a sperimentazione linguistica (corso di lingua straniera- inglese- per 5 anni)

Liv. QEQ: 1

#### COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	



## Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C2	C1	C1	C1

Livelli: A 1/2 Livello Base - B 1/2 Livello Intermedio - C 1/2 Livello Avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

## Competenze comunicative

Gestione relazione e comunicazione con vasta platea di pazienti di fasce di età trasversali e con i relativi congiunti, in rapporto a tematiche particolarmente delicate e complesse (comunicazione di diagnosi infauste o con pesanti ricadute sulla vita personale e/o professionale, problematiche relative alla disabilità). Costruzione di rete di comunicazione/relazione con colleghi per gestione casi complessi, lavoro di equipe nell'ambito dell'attività di ricerca scientifica.

Tali competenze sono state maturate nel corso di attività clinica e di ricerca prima nell'ambito delle patologie neurologiche rare del bambino e dell'adulto (malattie neuromuscolari, encefalopatie congenite, malattie del motoneurone) c/o IRCCS E. Medea di Bosisio Parini, poi nella gestione di ambulatorio di neurologia generale dell'adulto e delle demenze in diversi ambiti territoriali in regione Lombardia.

## Competenze organizzative e gestionali

Competenze di organizzazione del lavoro per l'ottimizzazione della gestione del paziente cronico, con costruzione di organigrammi gestionali volti a regolare i rapporti ed il reciproco scambio tra neurologia territoriale ed ospedaliera, conseguita attraverso regolari incontri e riunioni con primari ospedalieri di riferimento, referenti AFT e responsabili di distretto.

Organizzazione del lavoro in equipe per la realizzazione di studi clinici e per la redazione di articoli scientifici, conseguita attraverso la collaborazione con gruppi di ricerca scientifica (clinica e di base) durante il corso di specializzazione e durante l'attività di neurologo svolta c/o IRCCS E. Medea, Associazione La Nostra Famiglia di Bosisio Parini (ref. pubmed per pubblicazioni scientifiche nel periodo 2009-2018).

## Competenze professionali

Competenze medico specialistiche nell'ambito della neurologia di base, con sviluppo di particolari aree di interesse nell'ambito delle patologie neuromuscolari e neurodegenerative.

## Competenze informatiche

Abile nell'uso del pacchetto Office e di internet

## Patente di guida

B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

## Presentazioni

Brighina E, Bonato S, Gandossini S, D'Angelo MG, Piccinini L, Manzoni S, Crimella C, Turconi A, Bresolin N, Bassi MT – Mutazioni nel gene SPG11: caratterizzazione clinica di casi sporadici e familiari - Presentato come poster al 10° Congresso nazionale della Società Italiana di Miologia, Milano 2010.

Brighina E, Re M, Arrigoni F, Bonato S, D'Angelo MG, Turconi AC, Reni G, Bresolin N, Triulzi F. Genetically defined hereditary spastic paraplegia: MR brain morphology at 3T with an high resolution 32 channels coil. Presentato come poster all'Italian Chapter ISMRM 31/03-10/04, Roma 2011.

Brighina E, Bonato S, Gandossini S, Comi GP, Moggio M, Magri F, Tupler R, Berardinelli A, Turconi AC, Bresolin N, D'Angelo MG – Phenotypic variability of Lamin A/C mutations: a case series – Presentato come poster al 42° Congresso della Società Italiana di Neurologia, Torino 2011.

Brighina E, Bonaglia MC, Arrigoni F, Borini S, Molteni M, D'Angelo MG - A novel MEF2C microdeletion in a case of Rett-like encephalopathy - Presentato come poster al 10° Congresso della Società Europea di Neurologia Pediatrica, Brussels 2013.

Brighina E, Germiniasi C, Gandossini S, Molteni S, Arrigoni F, Bresolin N, Bassi MT, D'Angelo G. – Cognitive profile of a cohort of early-onset SPG3A and SPG4 patients - Presentato come poster al 45° Congresso della Società Italiana di Neurologia, Cagliari 2014.

Brighina E, Modi P, Arrigoni F, Bassi MT, Turconi A, Bresolin N, D'Angelo G, Pierpaoli C. – Brain diffusion tensor imaging study of a cohort of adult patients affected by pure and complex forms of hereditary spastic paraplegia - Presentato come poster al 45° Congresso della Società Italiana di Neurologia, Cagliari 2014.

## Pubblicazioni

Brighina E, Bresolin N, Pardi G, Rango M.  
Human fetal brain chemistry as detected by proton magnetic resonance spectroscopy.  
Pediatr Neurol. 2009 May;40(5):327-42

Cetin I, Barberis B, Brusati V, Brighina E, Mandia L, Arighi A, Radaelli T, Biondetti P, Bresolin N, Pardi G, Rango M.  
Lactate detection in the brain of growth-restricted fetuses with magnetic resonance spectroscopy. Am J Obstet Gynecol. 2011 Oct;205(4):350.e1-7.

Romei M, D'Angelo MG, LoMauro A, Gandossini S, Bonato S, Brighina E, Marchi E, Comi GP, Turconi AC, Pedotti A, Bresolin N, Aliverti A.  
Low abdominal contribution to breathing as daytime predictor of nocturnal desaturation in adolescents and young adults with Duchenne Muscular Dystrophy.  
Respir Med. 2012 Feb;106(2):276-83.



- D'Angelo MG, Gandossini S, Martinelli Boneschi F, Sciorati C, Bonato S, Brighina E, Comi GP, Turconi AC, Magri F, Stefanoni G, Brunelli S, Bresolin N, Cattaneo D, Clementi E.  
Nitric oxide donor and non steroidal anti inflammatory drugs as a therapy for muscular dystrophies: Evidence from a safety study with pilot efficacy measures in adult dystrophic patients.  
Pharmacol Res. 2012 Apr; 65(4):472-9.
- Magri F, Bo RD, D'Angelo MG, Sciacco M, Gandossini S, Govoni A, Napoli L, Ciscato P, Fortunato F, Brighina E, Bonato S, Bordini A, Lucchini V, Corti S, Moggio M, Bresolin N, Comi GP.  
Frequency and characterisation of anoctamin 5 mutations in a cohort of Italian limb-girdle muscular dystrophy patients.  
Neuromuscul Disord. 2012 Jun 26
- Tonelli A, D'Angelo MG, Arrigoni F, Brighina E, Arnoldi A, Citterio A, Bresolin N, Bassi MT.  
Atypical adult onset complicated spastic paraparesis with thin corpus callosum in two patients carrying a novel FA2H mutation.  
Eur J Neurol. 2012 Aug 27.
- Vantaggiato C, Crimella C, Airoldi G, Polishchuk R, Bonato S, Brighina E, Scarlato M, Musumeci O, Toscano A, Martinuzzi A, Santorelli FM, Ballabio A, Bresolin N, Clementi E, Bassi MT.  
Defective autophagy in spastizin mutated patients with hereditary spastic paraparesis type 15. Brain. 2013 Oct;136(Pt 10):3119-39.
- Magliano L, Patalano M, Sagliocchi A, Scutifero M, Zaccaro A, D'Angelo MG, Civati F, Brighina E, Vita G, Vita GL, Messina S, Sframeli M, Pane M, Lombardo ME, Scalise R, D'Amico A, Colia G, Catteruccia M, Balottin U, Berardinelli A, Motta MC, Angelini C, Gaiani A, Semplicini C, Bello L, Battini R, Astrea G, Ricci G, Politano L.  
"I have got something positive out of this situation": psychological benefits of caregiving in relatives of young people with muscular dystrophy.  
J Neurol. 2013 Nov 8.
- Saracchi E, Castelli M, Bassi MT, Brighina E, Cereda D, Marzorati L, Patassini M, Appollonio I, Ferrarese C, Brighina L  
A novel heterozygous SETX mutation in a patient presenting with chorea and motor neuron disease"  
Amyotroph Lateral Scler Frontotemporal Degener. 2014 Mar;15(1-2):138-40.
- Magliano L, Patalano M, Sagliocchi A, Scutifero M, Zaccaro A, Grazia D'Angelo M, Civati F, Brighina E, Vita G, Vita GL, Messina S, Sframeli M, Pane M, Lombardo ME, Scalise R, D'Amico A, Colia G, Catteruccia M, Balottin U, Berardinelli A, Motta MC, Angelini C, Gaiani A, Semplicini C, Bello L, Battini R, Astrea G, Politano L.  
Burden, professional support, and social network in families of children and young adults with muscular dystrophies"  
Muscle Nerve. 2014 Oct 31
- Magliano L, D'Angelo MG, Vita G, Pane M, D'Amico A, Balottin U, Angelini C, Battini R, Politano L, Patalano M, Sagliocchi A, Civati F, Brighina E, Vita GL, Messina S, Sframeli M, Lombardo ME, Scalise R, Colia G, Catteruccia M, Berardinelli A, Motta MC, Gaiani A, Semplicini C, Bello L, Astrea G, Zaccaro A, Scutifero M.  
Psychological and practical difficulties among parents and healthy siblings of children with Duchenne vs. Becker muscular dystrophy: an Italian comparative study".  
Acta Myol. 2014 Dec;33(3):136-43.
- Buyse GM, Voit T, Schara U, Straathof CS, D'Angelo MG, Bernert G, Cuisset JM, Finkel RS, Goemans N, McDonald CM, Rummey C, Meier T; DELOS Study Group. Among Collaborators.  
Efficacy of idebenone on respiratory function in patients with Duchenne muscular dystrophy not using glucocorticoids (DELLOS): a double-blind randomised placebo-controlled phase 3 trial"  
Lancet 2015 May 2;385(9979):1748-57.
- Martinuzzi A, Montanaro D, Vavla M, Paparella G, Bonanni P, Musumeci O, Brighina E, Hlavata H, Rossi G, Aghakhanyan G, Colamartino G, Baratto A, D'Angelo MG, Perucca F, Fantin M, Arnoldi A, Rizzo V, Vantaggiato C, Citterio A, Toscano A, Bresolin N, Bassi MT  
Clinical and paraclinical indicators of motor system impairment in hereditary spastic paraplegia: a pilot study".  
PLoS One 2016 Apr 14;11(4)
- McDonald CM, Meier T, Voit T, Schara U, Straathof CS, D'Angelo MG, Bernert G, Cuisset JM, Finkel RS, Goemans N, Rummey C, Leinonen M, Spagnolo P, Buyse GM; as member of the DELOS Study Group.  
Idebenone reduces respiratory complications in patients with Duchenne muscular dystrophy".  
Neuromuscul Disord. 2016 Aug;26(8):473-80
- Meier T, Rummey C, Leinonen M, Spagnolo P, Mayer OH, Buyse GM; as member of the DELOS Study Group.  
Characterization of pulmonary function in 10-18 year old patients with Duchenne muscular dystrophy".  
Neuromuscul Disord. 2017 Apr;27(4):307-314.
- Politano L, Scutifero M, Patalano M, Sagliocchi A, Zaccaro A, Civati F, Brighina E, Vita G, Messina S, Sframeli M, Lombardo ME, Scalise R, Colia G, Catteruccia M, Berardinelli A, Motta MC, Gaiani A, Semplicini C, Bello L, Astrea



G, Ricci G, D'Angelo MG, Vita G, Pane M, D'Amico A, Balottin U, Angelini C, Battini R, Magliano L.  
Integrated care of muscular dystrophies in Italy. Part 1. Pharmaological treatment and rehabilitative interventions"  
Acta Myol. 2017 Mar;36(1):19-24

Magliano L, Scutifero M, Patalano M, Sagliocchi A, Zaccaro A, Civati F, Brighina E, Vita G, Messina S, Sframeli M, Lombardo ME, Scalise R, Colia G, Catteruccia M, Berardinelli A, Motta MC, Gaiani A, Semplicini C, Bello L, Astrea G, Ricci G, D'Angelo MG, Vita G, Pane M, D'Amico A, Balottin U, Angelini C, Battini R, Politano L.  
Integrated care of muscular dystrophies in Italy. Part 2. Psychological treatments, social and welfare support, and financial costs".  
Acta Myol. 2017 Jun;36(2):41-45. Review.

Vavla M, Arrigoni F, Nordio A, De Luca A, Pizzighello S, Petacchi E, Paparella G, D'Angelo MG, Brighina E, Russo E, Fantin M, Colombo P, Martinuzzi A.  
Functional and Structural Brain Damage in Friedreich's Ataxia".  
Front Neurol. 2018 Sep 6;9:747.

Dati personali [Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 'Codice in materia di protezione dei dati personali' e del GDPR \(Regolamento UE 2016/679\).](#)