

MISURE DI PRECAUZIONE GENERALE

- Presentati agli appuntamenti di controllo del pacemaker.
- Porta sempre con te la tessera di portatore del pacemaker.
- Informa sempre tutti i medici e il dentista che porti un pacemaker.
- Segui le indicazioni del medico relativamente a farmaci, attività fisica e corretti stili di vita.
- Prima di sottoporsi a qualunque trattamento medico (soprattutto la risonanza magnetica) consulta il tuo medico o lo specialista e segui le sue raccomandazioni.
- Passa rapidamente attraverso ogni metal detector; informa sempre gli agenti di sicurezza del pacemaker.
- Usa il telefonino per messaggi e brevi comunicazioni. Quando telefoni usa gli auricolari o le cuffie. Non tenere il telefonino a diretto contatto col pacemaker.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI

Questo opuscolo ha scopo esclusivamente informativo.

In caso di dubbi e per avere ulteriori informazioni **CHIEDI** al tuo :

- **MEDICO CURANTE;**
- **MEDICO SPECIALISTA** presso cui esegui i controlli periodici del pacemaker.

Oppure **CHIAMA** il Servizio Salute e Ambiente al numero:

02 8578 9556 - 57

SITI CONSULTABILI:

<http://www.salute.gov.it>

<http://www.iss.it>

<http://ats-milano.it>

ATS di Milano
Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria
UOC Salute e Ambiente

PACEMAKER: ESISTONO **INTERFERENZE** PERICOLOSE?



Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria
UOC Salute e Ambiente

*Il pacemaker ti permette
di vivere una
vita sostanzialmente normale.*

I pacemaker in commercio sono sicuri e ben schermati così da ridurre notevolmente il rischio di gravi interferenze con i livelli di campi elettromagnetici cui normalmente si è esposti. Alcune interferenze possono però causare un malfunzionamento, in genere modesto, del pacemaker.

Se anche tu hai un pacemaker, evita comunque di esporti a campi elettromagnetici molto forti e a distanza ravvicinata, per evitare eventuali rischi.

*È sempre bene osservare
alcune semplici misure di*

PRECAUZIONE GENERALE:



Gli **ELETTRODOMESTICI**, anche il forno a microonde, sono sicuri; tuttavia, è consigliato starne un po' lontani. Non sostare a lungo davanti agli elettrodomestici accesi ed evita il contatto diretto tra questi e il pacemaker. Se accusi vertigini, scosse o altri sintomi allontana dal corpo l'elettrodomestico in uso e spegnilo.

METAL DETECTOR e altri sistemi antifurto di aeroporti, banche e supermercati, possono suonare senza danneggiare il pacemaker. Mostra il tesserino del pacemaker al personale di sicurezza; passa normalmente entro il varco, senza sostarvi a lungo; chiedi che il metal detector manuale non sia passato sopra al pacemaker.

La **RISONANZA MAGNETICA** è generalmente sconsigliata; tuttavia, i pacemaker di ultima generazione, *MR conditional*, con specifiche indicazioni non la controindicano. Per ogni procedura medica segui sempre la prescrizione del tuo medico e informa lo specialista del tuo pacemaker.

Il **TELEFONO CELLULARE** è sicuro. L'eventualità di interferenza con il pacemaker è bassa e le conseguenze generalmente lievi.



*È comunque utile
seguire alcuni
semplici consigli.*



Tienilo a distanza dal pacemaker; meglio se in borsa e comunque non a contatto diretto col corpo.

Usalo solo quando necessario e preferibilmente per messaggi o brevi comunicazioni. Per le lunghe conversazioni usa il telefono fisso (non il cordless).

In chiamata usa sempre l'auricolare o il vivavoce. Solo se necessario portalo all'orecchio del lato opposto rispetto al pacemaker.

Quando dormi tienilo sempre a distanza dal letto. Non usarlo in ambiente sanitario, come ad esempio in ospedale, né in auto.